

Uma viagem ao...

BRASIL

Manual do Congressista - II Congresso Brasileiro de Dor Infantil e Cuidados Paliativos Pediátricos

Guia Prático de Logística, Hospedagem, Cultura e Participação - São Carlos, SP - Brasil

Congress Participant's Handbook - 2nd Brazilian Congress on Pediatric Pain and Palliative Care

Practical Guide to Logistics, Accommodation, Culture, and Participation - São Carlos, SP - Brazil

Manual del Congresista - II Congreso Brasileño de Dolor Infantil y Cuidados Paliativos Pediátricos

Guía Práctica de Logística, Alojamiento, Cultura y Participación - São Carlos, SP - Brasil

Maio, 2026

São Carlos/SP

Esther Angélica Luiz Ferreira, Leandro Saito,
Noahn Gabriel Silva Pereira et al.



Uma viagem ao...

BRASIL

Manual do Congressista - II Congresso Brasileiro de Dor Infantil e Cuidados Paliativos Pediátricos

Guia Prático de Logística, Hospedagem, Cultura e Participação - São Carlos, SP - Brasil

Congress Participant's Handbook - 2nd Brazilian Congress on Pediatric Pain and Palliative Care

Practical Guide to Logistics, Accommodation, Culture, and Participation - São Carlos, SP - Brazil

Manual del Congresista - II Congreso Brasileño de Dolor Infantil y Cuidados Paliativos Pediátricos

Guía Práctica de Logística, Alojamiento, Cultura y Participación - São Carlos, SP - Brasil



Esther Angélica Luiz Ferreira

Leandro Saito

Noahn Gabriel Silva Pereira

e demais autores



SRIter
Secretaria Geral de
Relações Internacionais

@REDEPALIATIVOSPEDBRASIL



REDE BRASILEIRA DE
CUIDADOS PALIATIVOS
PEDIÁTRICOS

Maio, 2026
São Carlos/SP

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Ferreira, Esther Angélica Luiz

Manual do congressista : II congresso brasileiro de dor infantil e cuidados paliativos pediátricos : guia prático de logística, hospedagem, cultura e participação : São Carlos, SP, Brasil [livro eletrônico] = Congress participant's handbook : 2nd brazilian congress on pediatric pain and palliative care practical guide to logistics, accommodation, culture, and participation : São Carlos, SP, Brazil = Manual del congresista : II congreso brasileño de dolor infantil y cuidados paliativos pediátricos guía práctica de logística, alojamiento, cultura y participación : São Carlos, SP, Brasil / Esther Angélica Luiz Ferreira, Leandro Saito, Noahn Gabriel Silva Pereira. -- 1. ed. -- São Carlos, SP : Ed. dos Autores, 2025.

PDF

Vários colaboradores.

Edição trilingue: português/inglês/espanhol.

Bibliografia.

ISBN 978-65-01-78488-5

1. Cuidados paliativos em pediatria 2. Cuidados paliativos - Congresso 3. Educação em saúde 4. Pediatria I. Saito, Leandro. II. Pereira, Noahn Gabriel Silva. III. Título. IV. Título: Congress participant's handbook : 2nd brazilian congress on pediatric pain and palliative care practical guide to logistics, accommodation, culture, and participation : São Carlos, SP, Brazil. V. Título: Manual del congresista : II congreso brasileño de dolor infantil y cuidados paliativos pediátricos guía práctica de logística, alojamiento, cultura y participación : São Carlos, SP, Brasil.

25-314286.0

CDD-616.02906

Índices para catálogo sistemático:

1. Cuidados paliativos : Ciências médicas :
Congresso 616.02906

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

Autores, em ordem:

Esther Angelica Luiz Ferreira

Leandro Saito

Noahn Gabriel Silva Pereira

Rayanne Vieira França

Helio Rubens Veçoso Filho

Suzany Komoda

Caique Matsuo Yamaguchi Ichinose

Mariana de Paiva Barcellos

Rodrigo Silva Ribeiro

Augusto Gradela Aneas Lichti

Fernanda Kaori Hanada Kodama

Giovanna Miranda Vila Real Souza

Taynara de Oliveira Furtado

Cristina Helena Bruno

Rodrigo Bezerra de Menezes Reiff

Augustus Relo Mattos

Silvia Maria de Macedo Barbosa

@REDEPALIATIVOSPEDBRASIL



**REDE BRASILEIRA DE
CUIDADOS PALIATIVOS
PEDIÁTRICOS**

Esta página foi deixada em branco intencionalmente.

Índice

Português

<u>Clima</u>	08
<u>Roupas</u>	15
<u>Cultura</u>	24
<u>Turismo</u>	31
<u>Transportes</u>	40
<u>Alimentação</u>	44
<u>Informações Essenciais</u>	63



English

<u>Weather</u>	69
<u>Dressing</u>	76
<u>Culture</u>	85
<u>Tourism</u>	92
<u>Transport</u>	101
<u>Food</u>	105
<u>Essential Information</u>	124

Español

<u>Clima</u>	130
<u>Vestimenta</u>	137
<u>Cultura</u>	146
<u>Turismo</u>	153
<u>Transportes</u>	162
<u>Alimentación</u>	166
<u>Información Esencial</u>	185

P O R T U G U Ê S



CLIMA



BRASIL

ESTADO DE SÃO PAULO

Primeira coisa que você deve saber é que o tempo é quente e normalmente seco, especialmente no interior de São Paulo.

Ribeirão Preto

1. Chuvas: Historicamente, a média de chuvas é de 49mm, com média de 4 dias chuvosos no mês;
2. Temperatura: Por outro lado, a temperatura média varia de 15,4°C a 25,7°C. A máxima temperatura em Maio de 2024 foi de 35,0°C.

São Carlos

1. Chuvas: Historicamente, a média de chuvas é de 18,4 mm, com média de 4 dias chuvosos no mês. A probabilidade de chuva é de 9,9%.
2. Temperatura: O tempo em São Carlos normalmente é ligeiramente mais ameno que em Ribeirão Preto. A temperatura média varia de 15°C a 24°C.

R I B E I R ã O P R E T O

Temperatura média (2024)

Data (dia/mês/ano)	Mínima (°C)	Máxima (°C)
01/05/2024	17,8	33,9
02/05/2024	17,2	33,9
03/05/2024	17,8	35,0
04/05/2024	18,9	35,0
05/05/2024	16,1	32,8
06/05/2024	17,2	32,2
07/05/2024	20,0	32,8
08/05/2024	20,0	32,8
09/05/2024	17,8	32,2
10/05/2024	17,2	32,8
11/05/2024	17,2	32,2
12/05/2024	17,2	32,2
13/05/2024	15,0	32,8
14/05/2024	16,1	31,1

Data (dia/mês/ano)	Mínima (°C)	Máxima (°C)
15/05/2024	17,2	31,1
16/05/2024	17,8	33,9
17/05/2024	17,8	32,8
18/05/2024	16,1	32,8
19/05/2024	15,0	32,2
20/05/2024	17,2	32,2
21/05/2024	17,6	32,2
22/05/2024	17,2	31,1
23/05/2024	16,1	32,2
24/05/2024	13,9	31,1
25/05/2024	16,1	26,1
26/05/2024	17,2	25,0
27/05/2024	17,8	30,0
28/05/2024	15,0	22,8
29/05/2024	12,2	22,8
30/05/2024	8,9	25,0
31/05/2024	7,8	27,8

S Ñ O C A R L O S

Temperatura média (2024)

Data (dia/mês/ano)	Mínima (°C)	Máxima (°C)
01/05/2024	18,7	32,2
02/05/2024	17,8	31,1
03/05/2024	18,3	32,2
04/05/2024	18,3	31,7
05/05/2024	18,2	32,5
06/05/2024	17,4	31,9
07/05/2024	18,1	31,8
08/05/2024	17,2	30,0
09/05/2024	17,8	30,6
10/05/2024	16,7	28,9
11/05/2024	16,7	30,0
12/05/2024	17,1	31,5
13/05/2024	16,1	30,6
14/05/2024	15,8	30,3
15/05/2024	17,2	27,8

Date (day/month/year)	Minimum (°C)	Maximum (°C)
16/05/2024	18,3	30,6
17/05/2024	18,3	31,1
18/05/2024	17,0	31,8
19/05/2024	16,7	30,5
20/05/2024	17,8	30,5
21/05/2024	16,6	30,2
22/05/2024	18,3	30,5
23/05/2024	16,3	30,6
24/05/2024	15,0	28,3
25/05/2024	15,0	22,2
26/05/2024	14,7	20,0
27/05/2024	16,7	24,4
28/05/2024	12,3	24,3
29/05/2024	9,4	22,6
30/05/2024	9,7	22,7
31/05/2024	9,2	23,5

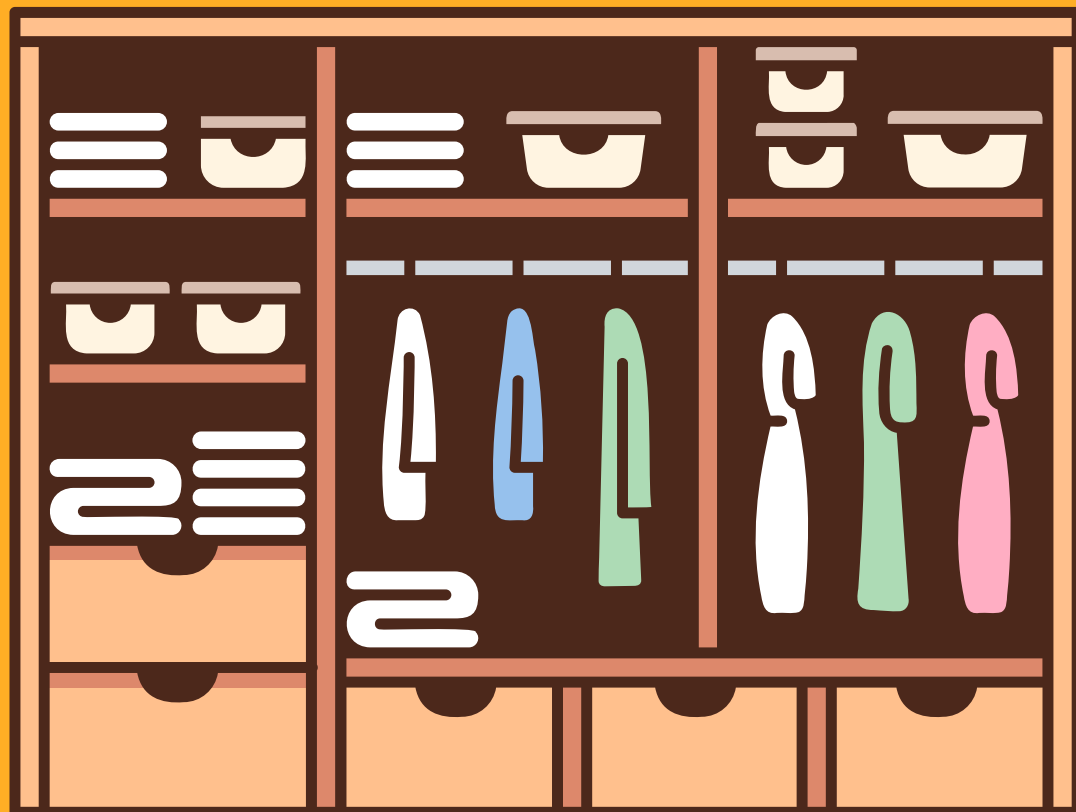
ATENÇÃO

A temperatura máxima do dia ocorre no período da tarde, e a mínima ocorre da meia noite até o amanhecer.





ROUPAS



V E S T I M E N T A S

Como vimos, o interior de São Paulo é um pouco quente. Por essa razão, em geral, brasileiros vestem roupas casuais de verão, apesar do outono. Isso inclui, roupas leves, frescas e confortáveis. Abaixo, você pode ver alguns exemplos.



É claro que, algumas pessoas preferem utilizar calças ao invés de shorts. Não existe regra, sendo o importante estar confortável.



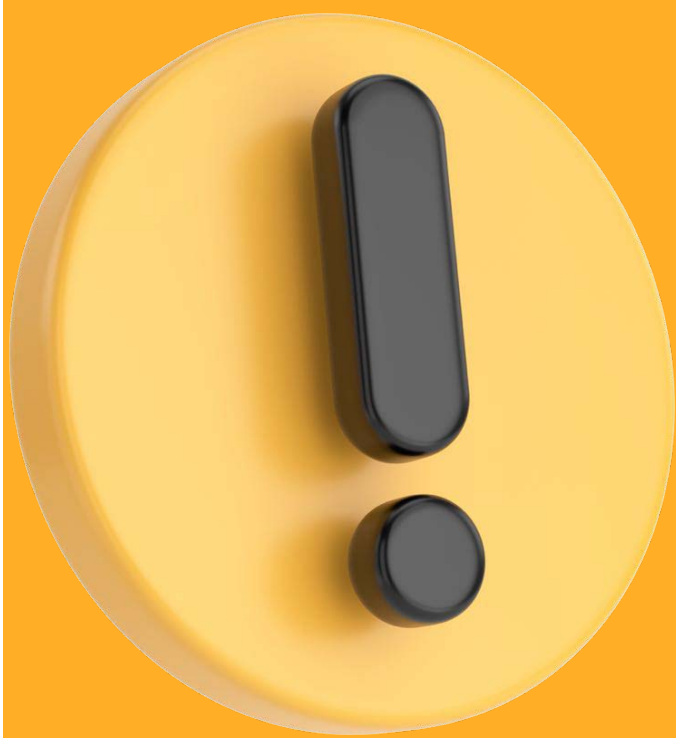
Para as mulheres, é comum o uso de vestidos leves e casuais, shorts e blusas leves. Mas, novamente, os trajes não são obrigatórios, podendo vestir qualquer coisa que desejar.



Por conta do tempo quente e da alta radiação solar durante o dia, é recomendável o uso de protetor solar e óculos de sol. Em situações casuais, é comum o uso de chapéu ou boné para evitar exposição ao sol. Além disso, é recomendável o uso de repelente de insetos por conta dos mosquitos.

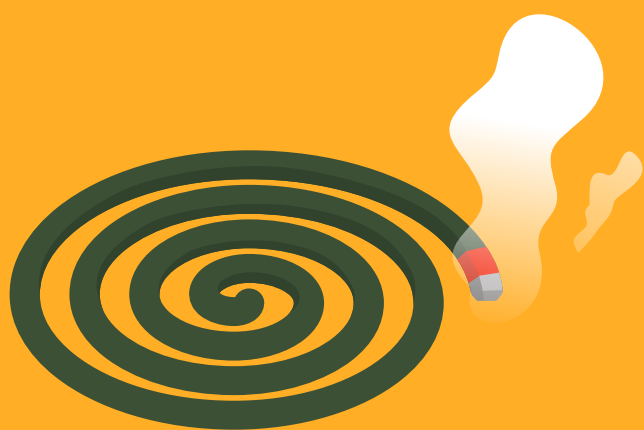


ATENÇÃO



É muito importante se proteger contra os mosquitos no Brasil, especialmente por conta de doenças como dengue, zika e chikungunya. Essas doenças tropicais são transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*. Mas não se preocupe, a transmissão dessas doenças podem ser reduzidas pelas seguintes medidas preventivas:

- Usar repelentes de insetos;
- Usar roupas protetivas;
- Escolher acomodações com telas protetoras ou ar condicionado;
- Dormir dentro de telas protetoras de mosquitos;
- Evitar áreas com água parada.



É importante estar atento aos sinais e sintomas em caso de infecção por estas doenças. Os sintomas comuns são::

- Febre;
- Dor de cabeça;
- Dor muscular ou nas articulações;
- Rash cutâneo;
- Fadiga e fraqueza;
- Náuseas e vômitos;
- Gânglios inchados.



Por outro lado, alguns sinais de alerta indicam a necessidade de buscar atendimento médico imediato:

- Dor abdominal forte ou vômito persistente;
- Sangramentos;
- Dificuldade de respirar;
- Tontura ou confusão mental;
- Pele fria ou úmida;
- Queda de pressão ou aumento da frequência cardíaca.

Esses sinais podem indicar dengue severa ou complicações que demandam cuidado urgente.



CULTURA

O Brasil é uma nação de história recente, forjada por uma combinação de influências culturais diversas. Suas bases estão na herança africana e portuguesa, posteriormente enriquecidas por ondas de imigração da Itália, Alemanha, Europa Oriental e Japão. Juntas, essas contribuições moldaram o Brasil em uma sociedade vibrante e multicultural.



A cultura indígena nativa também contribuiu nesse processo, embora esteja muito menos presente do que no caso das civilizações da América espanhola. Todas essas influências se fundiram em uma forma de sincretismo religioso e cultural que moldou a nossa cultura.

Cerca de 90% dos brasileiros são cristãos, dos quais 60% são católicos. O Brasil é a maior nação católica do mundo em termos de número de fiéis.



O século XX representou uma mudança dramática na orientação cultural do Brasil, que passou a receber dos Estados Unidos influência em seus padrões de consumo e nos campos das ideias políticas e religiosas.



HOLLYWOOD



As igrejas evangélicas (nome usado em português para descrever igrejas cristãs não católicas, como as de tradição gospel, pentecostal, evangélica etc.) cresceram significativamente nas últimas duas décadas no Brasil.

A música brasileira inclui uma ampla variedade de gêneros que evoluíram ao longo do tempo. Entre os mais reconhecidos internacionalmente estão: o samba, a bossa nova, o sertanejo e o funk.



A música brasileira não é apenas entretenimento – ela desempenha um papel fundamental nas reuniões sociais, festivais e na vida cotidiana. Seja em um churrasco em família, em uma tradicional festa junina (celebração da natividade de São João Batista) ou em uma roda de samba na rua do bairro, a música cria um sentimento de união e celebração.

Além disso, um dos estilos musicais brasileiros mais animados e dançantes é o forró! Originário do Nordeste do Brasil, esse gênero tem suas raízes nas tradições rurais e é marcado por instrumentos como a sanfona, o triângulo e a zabumba, que juntos criam um som envolvente, perfeito para dançar a dois.



A dança é fácil de aprender e extremamente acolhedora — não se preocupe se você for iniciante, os brasileiros adoram ensinar e dançar com quem está começando. Em São Carlos, teremos até uma aula especial de forró aberta a todos que quiserem conhecer mais sobre esse ritmo vibrante da cultura brasileira.



Para aproveitar ao máximo essa experiência, recomendamos o uso de roupas leves e confortáveis, que permitam liberdade de movimento, além de calçados firmes e seguros, ideais para dançar com tranquilidade e se divertir.





TURISMO

São Carlos

SÃO CARLOS

Localizada no interior do estado de São Paulo, a cidade de São Carlos encanta moradores e visitantes com sua combinação única de inovação, cultura e natureza. Com cerca de 260 mil habitantes, a cidade é reconhecida nacionalmente como um polo de ciência e tecnologia, abrigando algumas das principais universidades e centros de pesquisa do país. Além de seu forte perfil acadêmico, São Carlos preserva locais históricos que contam a trajetória de sua evolução — desde a era áurea do cultivo do café até o atual destaque em pesquisa e inovação. Cercada por paisagens deslumbrantes e áreas verdes exuberantes, a cidade também oferece excelentes oportunidades de lazer ao ar livre e uma conexão mais próxima com a natureza.

Seja para vivenciar suas tradições, explorar suas belezas naturais ou se inspirar com suas inovações, São Carlos tem algo especial a oferecer a cada visitante!



Catedral
São Carlos
SP



PARQUE ECOLÓGICO
SÃO CARLOS
DR. ANTONIO T. VIANNA



@parqueecologico
saocarlos



@parqueecologico
saocarlos

PARQUE ECOLÓGICO

Localizado ao lado da UFSCar, o **Parque Ecológico de São Carlos** é um dos principais pontos de lazer da cidade. O parque se especializa na preservação e manejo da fauna silvestre sul-americana, abrigando mais de 500 animais de mais de 90 espécies diferentes. Além disso, com sua ampla área verde, o parque oferece trilhas para caminhada, áreas para piquenique e um charmoso lago. **É o lugar perfeito para quem busca relaxar em meio à natureza e aproveitar um dia ensolarado.**

 **Endereço:** Estrada Municipal Guilherme Scatena, km. 2, São Carlos, SP.

 **Ingressos:** Gratuito

Duração da visita: 2-3 hours

Melhores dias para visitar: Dias de semana, uma vez que tende a ficar cheio aos finais de semana e feriados. Evitar dias chuvosos, por conta de áreas com risco de inundação.

 **Telefone:** +55 (16) 3361-4456

 **Instagram:** [@parqueecologicosaoocarlos](https://www.instagram.com/parqueecologicosaoocarlos)

 **Horário de funcionamento:** Ter-Dom: 8:00 am - 4:30 pm



OBSERVATÓRIO ASTRONÔMICO DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (USP) – DIETRICH SCHIEL.

Inaugurado em 10 de abril de 1986, para a observação da passagem do cometa Halley, o observatório tem como principal atividade a divulgação da astronomia para o público em geral. Mantido pela USP (Universidade de São Paulo), ele oferece visitas guiadas, palestras e cursos, além de apoiar a pesquisa científica. Aos sábados e domingos, geralmente realiza observações guiadas do céu – a olho nu ou por meio de telescópios – das 20h às 22h.

Também oferece visitas guiadas mediante agendamento às terças, quartas e quintas-feiras, das 19h30 às 21h30.

 **Endereço:** Campus da USP São Carlos, Av. Dr. Carlos Botelho, 1465, entrada de pedestres, São Carlos – SP.

 **Telefone:** +55 (16) 3373-9191




Catedral de São Carlos



Catedral de São Carlos

CATEDRAL DE SÃO CARLOS BORROMEIO

A Catedral de São Carlos Borromeu é um marco histórico e arquitetônico da cidade, sendo considerada o “marco zero” de São Carlos. Com sua bela fachada e interior ricamente decorado, a cúpula da igreja tem 70 metros de altura e 30 metros de diâmetro, sendo uma réplica arquitetônica da Basílica de São Pedro, no Vaticano. Os visitantes podem apreciar sua arquitetura e, se desejarem, participar das missas e eventos religiosos realizados no local. É um ótimo lugar para conhecer mais sobre a cultura local e a religiosidade da população.

 **Endereço:** Praça Dom José Marcondes Homem de Melo, São Carlos - SP.

 **Horários das missas:** Segunda a sexta: 12h e 18h30; Sábado: 16h30 e 18h30; Domingo: 7h, 10h, 17h e 19h.

 **Telefone:** +55 (16) 3371-2277



Feira de Artesanatos



Vista de drone da praça XV

PRAÇA XV E FEIRA DE ECONOMIA SOLIDÁRIA

A Praça XV é uma das principais praças da cidade. Está localizada próxima a restaurantes, lanchonetes, sorveterias, cafeterias e padarias.

Além disso, todos os domingos acontece a Feira Permanente de Economia Solidária da Praça XV, onde são vendidos artesanatos, serviços e diversos tipos de alimentos.

 **Endereço:** Rua 15 de Novembro, 1593-1483, Centro, São Carlos - SP

 **Horário da feira:** Domingo: das 16h às 21h

 **Instagram da feira:** [@feirapracaxv](https://www.instagram.com/feirapracaxv)



Entrada do shopping



Interior shopping do

SHOPPING IGUATEMI SÃO CARLOS

O Iguatemi São Carlos é um dos principais destinos de lazer e compras da cidade, muito frequentado por moradores e visitantes. O shopping conta com uma ampla variedade de lojas, uma espaçosa praça de alimentação, um cinema moderno e amplo estacionamento. O ambiente é confortável, totalmente climatizado e de fácil acesso, com segurança que garante uma experiência tranquila para todos. Ao longo do ano, o Iguatemi também recebe eventos culturais e atrações sazonais, tornando cada visita única. Seja para fazer compras, comer algo, assistir a um filme ou simplesmente relaxar, o Iguatemi São Carlos é o lugar perfeito para aproveitar o dia na cidade.

 **Endereço:** Rua Passeio dos Flamboyants, 200 – Parque Faber I, São Carlos – SP

 **Telefone:** +55 (16) 3362-4222

 **Site oficial:** www.iguatemisaocarlos.com.br

 **Horário de funcionamento:**

- **Lojas e quiosques:** Segunda a sábado: 10h às 22h | Domingo: 12h às 20h
- **Restaurantes e praça de alimentação:** Todos os dias: 11h às 22h
- **Supermercado Pão de Açúcar:** Todos os dias: 8h às 22h



MUSEU DE CIÊNCIAS PROF. MARIO TOLENTINO


Localizado no coração de São Carlos, o Museu da Ciência Prof. Mario Tolentino é um destino imperdível para mentes curiosas de todas as idades. Com 129 experimentos de física, o espaço convida os visitantes a aprender de forma prática, despertando a curiosidade e o amor pela ciência e pela tecnologia.

Perfeito para famílias e estudantes, o museu oferece uma experiência educativa e divertida, com exposições interativas e visitas guiadas que proporcionam um aprendizado mais profundo de maneira envolvente e acessível.

 **Endereço:** Praça Coronel Salles, Centro, São Carlos - SP

 **Entrada:** Gratuita

 **Telefone:** +55 (16) 3307-6903

 **Horário de funcionamento:** Terça a sexta-feira: das 8h às 17h30



Interior do museu




Interior do museu

MUSEU DE SÃO CARLOS

Localizado no prédio da antiga estação ferroviária da cidade, o Museu de São Carlos foi fundado em 1951 e abriga um impressionante acervo com mais de 7.000 itens. Esses artefatos contam a história do passado por meio de diversas categorias: comunicação, caça, guerra, artes visuais, construção, trabalho, interiores domésticos, medição e registro, objetos cerimoniais e etnográficos, transporte e muito mais.

 **Endereço:** Praça Coronel Salles, Centro, São Carlos – SP

 **Telefone:** +55 (16) 3373-2700

 **Horário de funcionamento:** Quarta a sexta-feira: 10h às 12h e 14h às 17h | Sábado: 10h às 16h

 **Instagram:** [@museudesaoCarlos](https://www.instagram.com/museudesaoCarlos)



TRANSPORTES

São Carlos



TAXI

Se você precisar se deslocar dentro ou fora da cidade de São Carlos, pegar um táxi é uma opção de transporte segura e prática. Há algumas maneiras simples de solicitar um táxi. O método mais tradicional é dirigir-se a um ponto de táxi. Outra opção bastante utilizada é ligar para uma das centrais de táxi da cidade, informando sua localização e o destino desejado – em poucos minutos, um motorista será enviado para buscá-lo.

Os taxistas geralmente têm mais flexibilidade para viagens de longa distância e oferecem a vantagem de negociar o valor diretamente, especialmente para deslocamentos entre cidades. Além disso, muitos táxis possuem licença específica para viagens mais longas, o que garante maior segurança aos passageiros. Peça ao pessoal do seu hotel para ajudar com esses agendamentos com antecedência.

Principais pontos de táxi:

- Av. São Carlos, 3805 – São Carlos, SP, 13566-330
- Rua Jacinto Favoreto, 777 – São Carlos, SP, 13560-462 (Ponto de táxi da rodoviária)
- Passeio dos Flamboyants, 200 – São Carlos, SP (Ponto de táxi do shopping)

Central de táxi:

- Coopertaxis – Telefone: +55 (16) 99734-7581

UFSCAR ÔNIBUS CIRCULAR



O circular da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) é um serviço gratuito de transporte interno criado para facilitar o deslocamento dentro do campus universitário. Esse serviço é especialmente útil para estudantes, professores, servidores e visitantes que precisam se locomover entre diferentes áreas da universidade. O circular possui paradas estratégicas próximas aos principais prédios e setores do campus, como bibliotecas, departamentos acadêmicos, restaurante universitário e áreas administrativas.

Ao embarcar, não é necessário apresentar identificação nem realizar qualquer pagamento, pois o serviço é totalmente gratuito. Durante o trajeto, fique atento às paradas para descer no local desejado.

Utilizar o circular da UFSCar é uma forma eficiente e sustentável de se locomover pelo campus, ajudando a reduzir o tráfego de veículos e promovendo a mobilidade dentro da universidade.

Linha Circular

Linha 70 – Circular UFSCar

 **Horário de funcionamento:** das 6h40 às 22h40, com intervalos de 30 minutos



UBER

Se você precisar se locomover dentro da cidade de São Carlos, uma opção prática e recomendada é utilizar o aplicativo Uber. O serviço funciona de forma simples e eficiente. Primeiro, é necessário baixar o aplicativo da Uber no seu celular — ele está disponível gratuitamente para Android e iOS. Após instalar o app, você precisará criar uma conta informando seu nome, número de telefone e uma forma de pagamento, que pode ser cartão de crédito, cartão de débito, Pix (método de pagamento bancário brasileiro) ou dinheiro.

Para solicitar uma corrida, abra o aplicativo e digite o endereço de destino no campo "Para onde?". O app usará sua localização atual como ponto de partida, mas você também pode alterá-la manualmente, se desejar. Em seguida, o aplicativo mostrará as diferentes categorias de carros disponíveis, junto com o preço estimado e o tempo de espera para cada opção. Depois de escolher a categoria desejada, basta confirmar a corrida e aguardar o motorista, que geralmente chega em poucos minutos.

Além de ser mais confortável e seguro do que esperar pelo transporte público, o aplicativo permite acompanhar sua rota em tempo real, compartilhar sua viagem com alguém de confiança e avaliar o motorista ao final da corrida. Por todos esses motivos, é uma opção altamente recomendada para se deslocar dentro da cidade.

ONDE COMER

São Carlos



o o o o



COZINHA DO LOBO

Restaurante Self-service

O Cozinha do Lobo, em São Carlos, é um restaurante que oferece almoço self-service com opções veganas e vegetarianas. Está localizado na UFSCar, bem em frente à Praça da Bandeira.

 **Endereço:** Rodovia Washington Luís, km 235 - UFSCar, São Carlos - SP

 **Faixa de preço:** R\$ 40 a R\$ 60

 **Horário de funcionamento:** Segunda a sexta: 11h30 às 14h e 16h às 20h | Sábado e domingo: 12h às 14h30

 **Instagram:** [@cozinhadolobosc](https://www.instagram.com/cozinhadolobosc)






MAMÃE NATUREZA

Restaurante Self Service

O Mamãe Natureza é conhecido por sua culinária natural, vegetariana e orgânica, com forte ênfase na qualidade e na frescura dos ingredientes. Muito procurado para o almoço, o restaurante oferece um buffet com diversas opções de pratos vegetarianos e saladas frescas. O local também conta com uma pequena loja que vende produtos naturais e bolos caseiros.

 **Endereço:** R. Cap. Adão Pereira de Souza Cabral, 457 - Centro, São Carlos - SP

 **Faixa de preço:** R\$ 40 a R\$ 60

 **Horário de funcionamento:** Segunda a sábado: 11h às 14h

 **Instagram:** [@mamaenaturezasc](https://www.instagram.com/mamaenaturezasc)



RESTAURANTE SÃO CARLOS

Restaurante Self Service

Visitar a Praça Coronel Salles exige tempo e disposição, então, se bater a fome depois, passe neste restaurante para uma refeição deliciosa. O Restaurante São Carlos oferece culinária brasileira em formato de buffet self-service. Espere um ambiente simples e acolhedor, ideal para uma pausa agradável durante o dia.

📍 **Endereço:** R. 7 de Setembro, 2214 - Centro, São Carlos - SP

💰 **Faixa de preço:** R\$ 20 a R\$ 50

🕒 **Horário de funcionamento:** Segunda a domingo: 11h às 14h

📱 **Instagram:** @restaurantesaocarlos_





DOMENICA RESTAURANTE

Restaurante Self Service

Fundado em 2011, este restaurante self-service oferece um variado buffet de saladas acompanhado por carnes grelhadas – uma das opções mais populares na hora do almoço. A estação de pratos quentes apresenta receitas saborosas, incluindo massas, risotos e ensopados, todos merecedores de destaque. Com mais de 60 opções de pratos, o local oferece uma grande variedade para agradar a todos os paladares.

📍 **Endereço:** R. Nove de Julho, 1606 – Centro, São Carlos – SP

💰 **Faixa de preço:** R\$ 40 a R\$ 60

🕒 **Horário de funcionamento:** Segunda a sexta: 11h às 14h45 | Sábado e domingo: 11h às 15h

📱 **Instagram:** [@domenicarestaurante](https://www.instagram.com/domenicarestaurante)



L'OSTERIA SÃO CARLOS

Restaurante

Um restaurante especializado em culinária italiana. O cardápio inclui entradas como burrata e carpaccio, além de pratos principais como nhoque de batata com filé mignon e cogumelos, polpettone com fettuccine ao alho e óleo e risoto de salmão. As sobremesas – como brownie com sorvete e panna cotta – também são destaques entre os clientes.

📍 **Endereço:** R. 28 de Setembro, 2041 – Centro, São Carlos – SP

💰 **Faixa de preço:** R\$ 80 a R\$ 130

🕒 **Horário de funcionamento:** Terça a quinta: 19h às 22h30 | Sexta e sábado: 19h às 23h | Domingo: 12h às 15h (recomenda-se reserva)

📱 **Instagram:** [@losteria.sc](https://www.instagram.com/losteria.sc)



TABAJARA GRILL

Restaurante

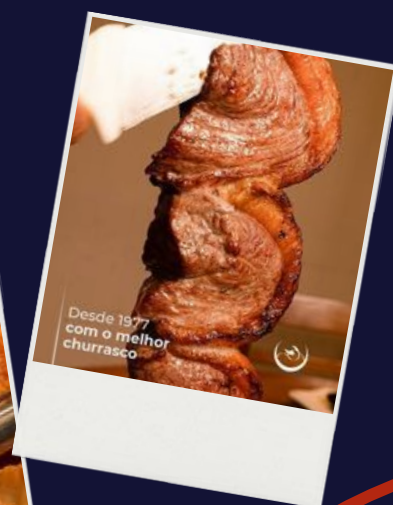
O Tabajara Grill é uma churrascaria tradicional fundada em 1977, que oferece o sistema de rodízio com carnes de alta qualidade e um buffet variado.

📍 **Endereço:** Av. São Carlos, 3677 – Vila Costa do Sol, São Carlos – SP

💰 **Faixa de preço:** R\$ 100 a R\$ 140

🕒 **Horário de funcionamento:** Terça a sexta: 11h às 14h30 e 18h30 às 22h30

📌 **Instagram:** [@tabarajagrill](https://www.instagram.com/tabarajagrill)



BRASARO

RESTAURANTE E EMPÓRIO

Restaurante

Um restaurante especializado em carnes, mas que também oferece uma grande variedade de pratos, como massas, saladas, diversas entradas e até petiscos. O local agrada a diferentes paladares e conta ainda com uma ótima seleção de drinks, vinhos e cervejas.

📍 **Endereço:** Av. Dr. José Pedro Pedrosa, 901, Loja 6 – São Carlos – SP

💰 **Faixa de preço:** R\$ 80 a R\$ 150

🕒 **Horário de funcionamento:** Terça a domingo: 11h30 às 15h | Quarta a sábado: 17h às 22h30

📱 **Instagram:** [@brasarooroficial](https://www.instagram.com/brasarooroficial)





DEL GRANO CAFÉ

Restaurante

O Empório Del Grano, em São Carlos (SP), oferece um espaço completo que reúne café, adega, mercearia, delicatessen, padaria e produtos gourmet. Às quintas-feiras, o local realiza o tradicional Festival de Risotos, servido no formato à vontade.

 **Endereço:** R. São Sebastião, 1633, Centro – São Carlos – SP

 **Faixa de preço:** R\$ 50 a R\$ 100

 **Horário de funcionamento:**

- Restaurante: Segunda a domingo: 11h às 15h | Quinta: 18h30 às 22h30
- Café: Segunda a domingo: 8h às 19h

 **Instagram:** [@delgrano.gastronomia](https://www.instagram.com/delgrano.gastronomia)





TREM BÃO

Restaurante

O restaurante é um ponto gastronômico boêmio, instalado em um salão decorado no estilo beer hall. Oferece porções e pratos harmonizados com coquetéis criativos e hambúrgueres gourmet. Além disso, serve opções típicas de almoço brasileiro, conhecidas como “pratos feitos”, que geralmente incluem arroz, feijão, batata frita (ou outro acompanhamento), uma proteína e salada. O ambiente é agradável e versátil, ideal para diferentes momentos do dia — seja para um almoço, um lanche à tarde, um hambúrguer à noite ou um happy hour.

📍 **Endereço:** Av. São Carlos, 3055, Jardim Lutfalla, São Carlos - SP

💰 **Faixa de preço:** R\$ 40 a R\$ 80

🕒 **Horário de funcionamento:** Segunda a quinta: 11h às 14h30 e 17h à 1h; Sexta e sábado: 11h às 2h; Domingo: 11h à 0h

📱 **Instagram:** @trembao





CASTELO RESTAURANTE E GRILL

Restaurante

O Castelo Restaurante & Grill é uma churrascaria tradicional, fundada em 1957 e localizada na Rodovia Washington Luís. É um local ideal para reuniões de negócios e encontros em grupo. O restaurante oferece tanto o serviço à la carte, com carnes grelhadas, quanto o tradicional rodízio brasileiro, que inclui uma variedade de carnes, acompanhamentos e sobremesas.

 **Endereço:** Rod. Washington Luís, km 222, São Carlos - SP

 **Faixa de preço:** R\$ 80 a R\$ 100

 **Horário de funcionamento:**

- Segunda a sábado: 10h30 às 22h
- Domingo: 10h30 às 18h

 **Instagram:** [@castelo.restaurante.grill](https://www.instagram.com/castelo.restaurante.grill)





AMICI PIZZA & CIBO

Restaurante

Uma pizzaria tradicional da cidade, que oferece uma ampla variedade de sabores, incluindo opções vegetarianas e sem glúten.

 **Endereço:** Rua XV de Novembro, 1289, São Carlos – SP

 **Faixa de preço:** R\$ 80 a R\$ 120

 **Horário de funcionamento:** Terça a quinta: 18h30 às 22h30; Sexta e sábado: 18h30 às 23h; Domingo: 18h30 às 22h30

 Instagram: [@amicipizzaecibo](https://www.instagram.com/amicipizzaecibo)



KAMZU

COOKIE SHOP

Padaria, cafés e docerias

O Kamzu oferece um ambiente acolhedor e tranquilo, perfeito tanto para quem busca um espaço para trabalhar enquanto saboreia um lanche delicioso, quanto para quem deseja relaxar sozinho ou com amigos. A especialidade da casa são os cookies, disponíveis em uma incrível variedade de sabores. Feitos a partir de uma receita caseira e sem conservantes, trazem um toque especial e reconfortante à experiência.

O cardápio também inclui outras opções doces, como milkshakes, creme de iogurte grego e rabanadas, além de opções salgadas, como panquecas, ovos mexidos e sanduíches.

 **Endereço:** R. Riachuelo, 1131, São Carlos – SP

 **Faixa de preço:** R\$ 15 a R\$ 50

 **Horário de funcionamento:** Segunda a sábado: 8h às 20h; Domingo: 8h às 21h

 **Instagram:** [@kamzu.cookieshop](https://www.instagram.com/kamzu.cookieshop)





ART BAKERY

Padaria, cafés e docerias

A Art Bakery é uma padaria especializada na produção de pães artesanais com fermentação lenta, oferecendo também uma ampla variedade de bolos, tortas e doces. Além da padaria, há um café que serve bebidas quentes e geladas. O espaço é agradável, com estética limpa e minimalista, além de um ambiente amplo e com muitos lugares para sentar.

📍 **Endereço:** R. Orlando Damiano, 2220, Centro, São Carlos - SP

💰 **Faixa de preço:** R\$ 40 a R\$ 60

🕒 **Horário de funcionamento:** Terça a sexta: 8h às 19h; Sábado: 8h às 14h

📱 **Instagram:** [@artbakery.sc](https://www.instagram.com/artbakery.sc)





BECO DA TORTA

Padaria, cafés e docerias

O Beco da Torta é uma charmosa cafeteria e torteria, famosa por sua deliciosa variedade de tortas doces e salgadas, além de bolos, lanches e bebidas. Com um ambiente acolhedor e familiar, é o lugar perfeito para fazer uma pausa agradável para o café ou saborear uma sobremesa reconfortante.

📍 Endereço: R. Aquidaban, 1368, Centro, São Carlos.

🛍️ Também presente no Shopping Iguatemi.

💰 Faixa de preço: R\$ 40 a R\$ 70.

🕒 Horário de funcionamento: Segunda a quarta: 11h30 às 22h; Quinta a domingo: 9h às 22h.

📱 Instagram: [@becodatorta](https://www.instagram.com/becodatorta)





TEU CAFÉ

Padaria, cafés e docerias

Esta cafeteria especializada tem como foco cafés brasileiros de alta qualidade e diferentes métodos de preparo, tudo servido em um ambiente descontraído e acolhedor. O local oferece uma seleção de lanches leves para acompanhar a bebida e se apresenta como um verdadeiro “ponto de encontro” — um “terceiro espaço” entre casa e trabalho, ideal para relaxar e se conectar.

📍 Endereço: Av. São Carlos, 2285 – Centro, São Carlos.

💰 Faixa de preço: R\$ 20 a R\$ 40.

🕒 Horário de funcionamento: Terça a sexta: 9h às 18h; sábado: 9h às 17h; domingo: 9h às 12h.

📱 Instagram: @teucafe







PADARIA SAN MARIN

Padaria, cafés e docerias

A padaria oferece uma incrível variedade de opções para o café da manhã e lanches, como croissants simples e recheados, pães de queijo tradicionais e recheados, pão na chapa, misto quente e muito mais. Além disso, o local também serve opções de almoço à la carte, conhecidas no Brasil como “pratos feitos”, que incluem arroz, feijão, uma proteína e salada.

 **Endereço:** R. Dom Pedro II, 1552, Vila Monteiro, São Carlos.

 **Faixa de preço:** R\$ 30 a R\$ 50.

 **Horário de funcionamento:** Segunda a sábado: 7h às 19h; domingo: 8h às 13h.

 **Instagram:** @sanmarinsaocarlos







LE GABAN CAFETERIA

Padaria, cafés e docerias

O Le Gaban é uma cafeteria que oferece uma variedade de bolos, pães e outros produtos de padaria, além de cafés e diversas bebidas.

 **Endereço:** Unidade 1: Av. Dr. Carlos Botelho, 2491, Centro, São Carlos. Unidade 2: R. Aquidaban, 1, Centro, São Carlos.

 **Faixa de preço:** R\$ 20 a R\$ 40.

 **Horário de funcionamento:** Unidade 1: Segunda a sexta: 12h às 19h; Sábado: 8h às 18h. Unidade 2: Segunda a sexta: 8h às 18h.

 **Instagram:** @legabancafeteria



MARIA DOCE

Padaria, cafés e docerias

A Maria Doce é uma confeitaria que oferece uma ampla variedade de doces, bolos e tortas, incluindo bolos de número e caixas personalizadas com diferentes tipos de guloseimas.

📍 **Endereço:** R. Visconde de Inhaúma, 1264, Centro, São Carlos.

💰 **Faixa de preço:** R\$ 20 a R\$ 40.

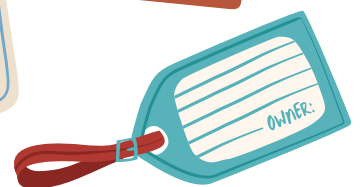
🕒 **Horário de funcionamento:** Segunda a sábado: 11h às 18h30.

📱 **Instagram:** @mariadoce.saocarlos





INFORMAÇÕES ESSENCIAIS



ANTES DA VIAGEM PARA O BRASIL



Antes de viajar para o Brasil, é importante considerar alguns pontos essenciais para garantir uma viagem segura e tranquila:

Documentação e Visto

Certifique-se de ter todos os documentos necessários para entrar no Brasil.

Estrangeiros que precisam de visto devem entrar em contato com os Consulados do Brasil em seus países de origem para obter informações atualizadas sobre os requisitos e os procedimentos de solicitação.

Vacinas

Atualmente (outubro de 2025), não é exigido comprovante de vacinação para entrada no Brasil.

No entanto, recomenda-se verificar se houve alguma mudança nesse requisito antes da viagem.

O Ministério da Saúde também orienta que viajantes internacionais mantenham suas vacinas atualizadas de acordo com o calendário vacinal do país de origem ou residência. As vacinas mais recomendadas incluem:

- Febre amarela
- Poliomielite
- Sarampo
- Rubéola
- Difteria
- Tétano



Seguro Viagem Internacional

O Brasil possui um sistema público de saúde, o SUS (Sistema Único de Saúde), que é universal e gratuito, inclusive para estrangeiros.

No entanto, para maior tranquilidade e para cobrir despesas médicas que não estão incluídas no SUS – como consultas em clínicas particulares, medicamentos específicos ou repatriação – é altamente recomendável contratar um seguro viagem internacional antes de chegar ao país.

→ Serviço de Emergência Médica no Brasil – SAMU 192

Em caso de situação urgente ou de risco de vida, na qual não seja possível chegar a um hospital, ligue para o SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência), discando 192.

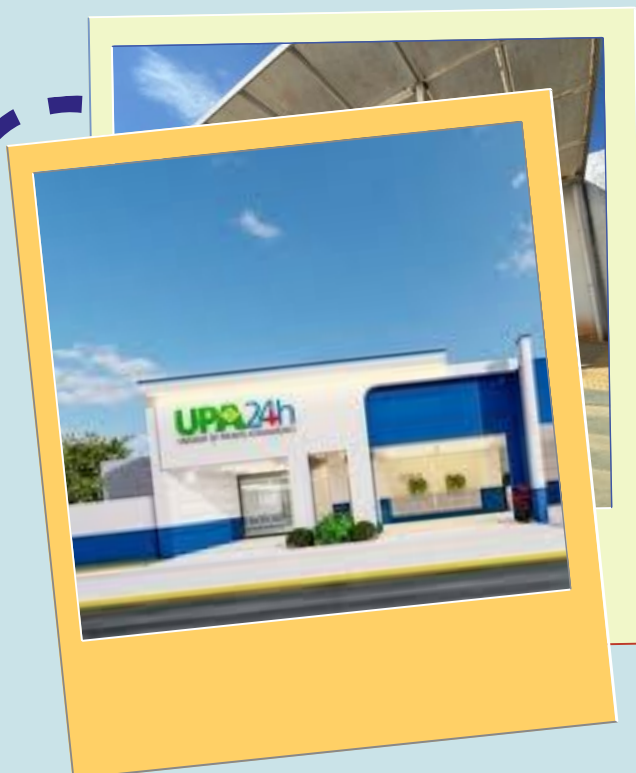
Ao ligar, você será atendido por uma central de regulação médica, onde profissionais de saúde treinados fornecerão orientações de primeiros socorros por telefone. Se necessário, uma ambulância ou equipe de emergência será enviada ao local.

O serviço do SAMU funciona 24 horas por dia, 7 dias por semana. As ligações são gratuitas e podem ser feitas de qualquer telefone fixo ou celular, mesmo sem crédito.



→ Unidades de Pronto Atendimento (UPAs 24h)

As Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) funcionam 24 horas por dia, 7 dias por semana, e estão equipadas para lidar com a maioria das situações de urgência, como pressão alta, febre alta, fraturas, cortes, infartos e AVCs. Essas unidades realizam o atendimento inicial, estabilizam o paciente e executam exames preliminares para determinar se há necessidade de transferência para um hospital com estrutura mais avançada.



PRINCIPAIS NÚMEROS DE EMERGÊNCIA NO BRASIL



Aqui está uma lista com os principais números de emergência e serviços essenciais no Brasil. Mantenha-os sempre à mão caso precise de assistência rápida em situações de urgência ou emergência durante a sua viagem.

Serviço	Telefone	Descrição
Polícia Militar	190	Crimes e segurança pública
Bombeiros	193	Fogo, resgates e acidentes
SAMU (Serviço Médico de Urgência)	192	Emergência médica móvel (ambulância)
Defesa Civil	199	Resposta a desastres naturais e situações de risco
Disk-Denúncia	181	Denúncias anônimas de crimes e irregularidades



E N G L I S H



WEATHER



BRAZIL

STATE OF

SÃO PAULO

First thing you need to know is that, especially in the countryside of São Paulo, the weather is warm and usually dry.

Ribeirão Preto

1. Moisture: Historically, the average rainfall is 49mm, meaning there are 4 rainy days in the month;
 2. Temperature: On the other hand, typically, the average temperature varies from 15,4°C to 25,7°C. The maximum temperature in May 2024 was 35,0°C.
-

São Carlos

1. Moisture: The medium rainfall is 18,4 mm, with 3 rainy days in the month. The chance of rain is 9,9%.
2. Temperature: The weather in São Carlos is typically milder than in Ribeirão Preto, but not by much. The average temperature varies from 15°C to 24°C.

R I B E I R ã O P R E T O

Temperature charts summary (2024)

Date (day/month/year)	Minimum (°C)	Maximum (°C)
01/05/2024	17,8	33,9
02/05/2024	17,2	33,9
03/05/2024	17,8	35,0
04/05/2024	18,9	35,0
05/05/2024	16,1	32,8
06/05/2024	17,2	32,2
07/05/2024	20,0	32,8
08/05/2024	20,0	32,8
09/05/2024	17,8	32,2
10/05/2024	17,2	32,8
11/05/2024	17,2	32,2
12/05/2024	17,2	32,2
13/05/2024	15,0	32,8
14/05/2024	16,1	31,1

Date (day/month/year)	Minimum (°C)	Maximum (°C)
15/05/2024	17,2	31,1
16/05/2024	17,8	33,9
17/05/2024	17,8	32,8
18/05/2024	16,1	32,8
19/05/2024	15,0	32,2
20/05/2024	17,2	32,2
21/05/2024	17,6	32,2
22/05/2024	17,2	31,1
23/05/2024	16,1	32,2
24/05/2024	13,9	31,1
25/05/2024	16,1	26,1
26/05/2024	17,2	25,0
27/05/2024	17,8	30,0
28/05/2024	15,0	22,8
29/05/2024	12,2	22,8
30/05/2024	8,9	25,0
31/05/2024	7,8	27,8

S Ñ O C A R L O S

Temperature charts summary (2024)

Date (day/month/year)	Minimum (°C)	Maximum (°C)
01/05/2024	18,7	32,2
02/05/2024	17,8	31,1
03/05/2024	18,3	32,2
04/05/2024	18,3	31,7
05/05/2024	18,2	32,5
06/05/2024	17,4	31,9
07/05/2024	18,1	31,8
08/05/2024	17,2	30,0
09/05/2024	17,8	30,6
10/05/2024	16,7	28,9
11/05/2024	16,7	30,0
12/05/2024	17,1	31,5
13/05/2024	16,1	30,6
14/05/2024	15,8	30,3
15/05/2024	17,2	27,8

Date (day/month/year)	Minimum (°C)	Maximum (°C)
16/05/2024	18,3	30,6
17/05/2024	18,3	31,1
18/05/2024	17,0	31,8
19/05/2024	16,7	30,5
20/05/2024	17,8	30,5
21/05/2024	16,6	30,2
22/05/2024	18,3	30,5
23/05/2024	16,3	30,6
24/05/2024	15,0	28,3
25/05/2024	15,0	22,2
26/05/2024	14,7	20,0
27/05/2024	16,7	24,4
28/05/2024	12,3	24,3
29/05/2024	9,4	22,6
30/05/2024	9,7	22,7
31/05/2024	9,2	23,5

ATTENTION

The maximum day's temperature occurs in the afternoon, and the minimum day's temperature occurs from midnight to dawn





DRESSING



D R E S S I N G

As you saw, the countryside of São Paulo is a bit warm. That's why, in general, Brazilians wear summer clothes in casual settings, despite the autumn season. This includes light clothing, cool and comfortable outfits. Below, you will see some pictures as example.



Of course, there are some people who wear pants instead of shorts. There is no rule, so make yourself comfortable.



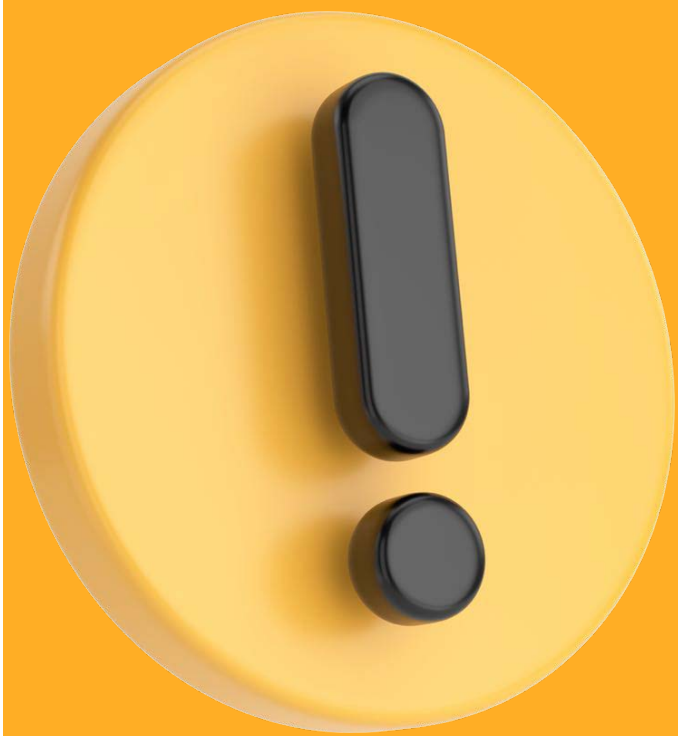
For women, they usually wear light dresses in casual settings, shorts and blouses, but again, it's not an obligation, so you can wear anything you want.



Because of the warm weather and high solar radiation during the day, it's recommended to wear sunscreen and sunglasses. In casual situations, it's common to wear a hat or cap to avoid sun exposure. Additionally, it's recommended to use repellent because of the mosquitoes.



ATTENTION



It's very important to protect yourself against mosquitoes in Brazil, especially because of diseases like dengue fever, zika and chikungunya. These tropical illnesses are transmitted by *Aedes aegypti* mosquito. But do not worry - the transmission of these diseases can be greatly reduced by following a few simple preventive measures :

- Use insect repellent;
- Wear protective clothing;
- Choose accommodations with screens or air conditioning;
- Sleep under mosquito nets and;
- Avoid areas with standing water;



It's also important to be aware of the clinical signs in case you became infected with one of these diseases.

Common symptoms include:

- Fever;
- Headache;
- Muscle and joint pain;
- Skin rash;
- Fatigue and weakness;
- Nausea and vomiting and;
- Swollen glands.



On the other hand, some warning signs indicate the need to seek medical attention immediately:

- Severe abdominal pain or persistent vomiting;
- Bleeding;
- Difficulty breathing;
- Drowsiness or confusion;
- Cold or clammy skin and;
- Drop in blood pressure or rapide heartbeat.

These signs may indicate severe dengue or complications and require urgent care.



CULTURE

Brazil is a nation with a recent history, forged through a blend of diverse cultural influences. Its foundations lie in African and Portuguese heritage, which were later enriched by waves of immigration from Italy, Germany, Eastern Europe, and Japan. Together, these contributions have shaped Brazil into a vibrant and multicultural society.



The native Indigenous culture also contributed in this process, albeit much less present than in the case of the civilizations of Spanish America. All those influences have merged in a form of Religious and Cultural syncretism that shaped our culture.

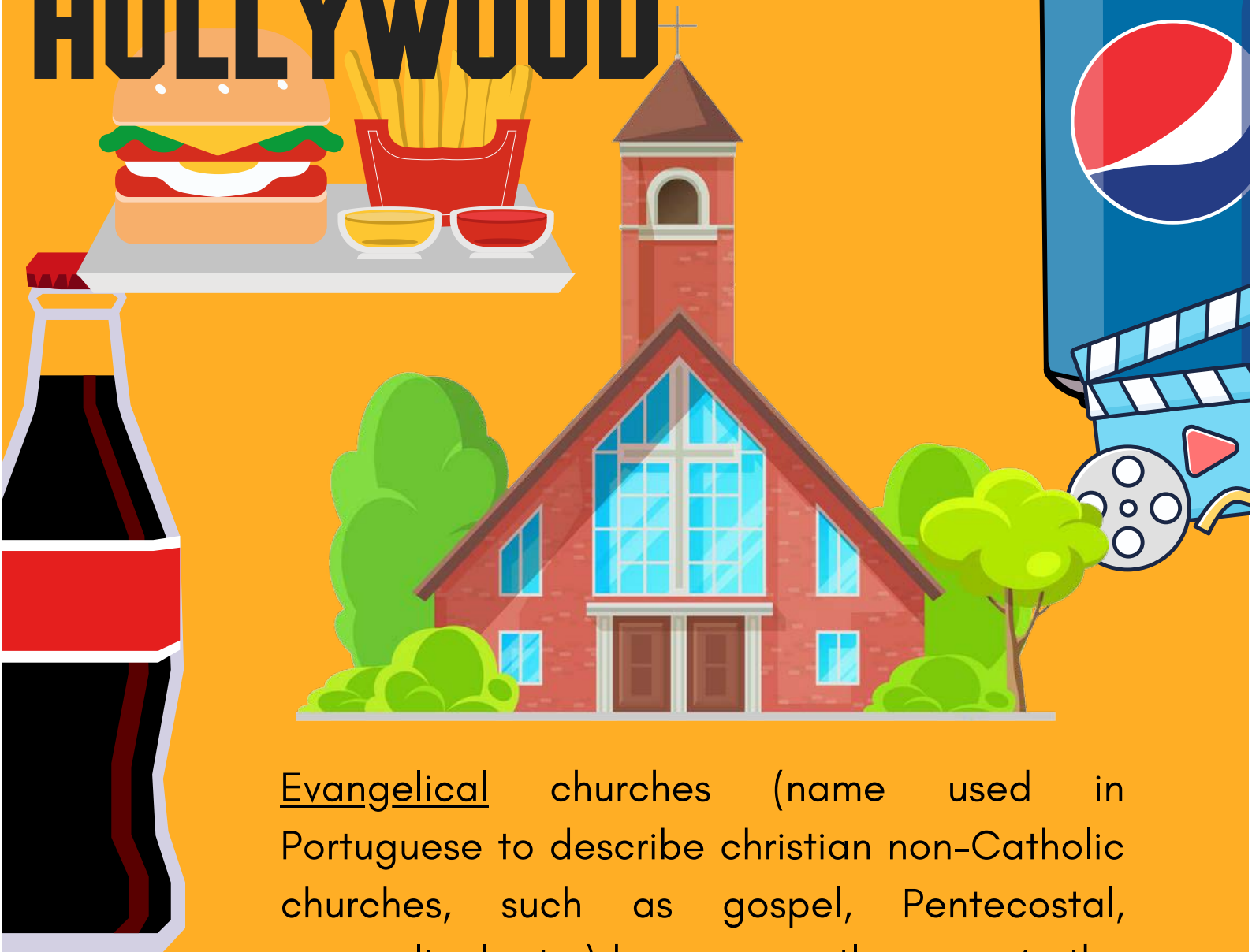
About 90% of Brazillians are Christians, of which 60% are Catholic. Brazil is the largest Catholic nation in the world in terms of numbers.



The 20th century represented a dramatic change in cultural orientation of Brazil, which began to receive from the USA an influence on their consumption patterns and in the field of political and religious ideas.



HOLLYWOOD



Evangelical churches (name used in Portuguese to describe christian non-Catholic churches, such as gospel, Pentecostal, evangelical, etc.) have a greatly grown in the last two decades in Brazil.

Brazilian music includes a wide range of genres that have evolved over time. Among the most internationally recognized are: samba, bossa nova, sertanejo, and funk.



Brazilian music isn't just entertainment—it plays a pivotal role in social gatherings, festivals, and everyday life. Whether it's a family barbecue (called "churrasco"), a traditional June festival ("festa junina", a festival that celebrates the nativity of St. John the Baptist), or a "roda de samba" on a neighborhood street, music creates a sense of unity and celebration.

What's more, one of the most lively and danceable Brazilian musical styles is forró! Originating in the northeast of Brazil, this genre has its roots in rural traditions and is marked by instruments such as the accordion, triangle and zabumba, which together create an engaging sound, perfect for dancing as a couple.



The dance is easy to learn and extremely welcoming - don't worry if you're a beginner, Brazilians love to teach and dance with those who are just starting out. In São Carlos, we'll even have a special forró class open to anyone who wants to learn more about this vibrant rhythm of Brazilian culture.



To get the most out of this experience, we recommend wearing light, comfortable clothes that allow freedom of movement, as well as firm, safe shoes that are ideal for dancing with peace of mind and having fun.





TOURISM

São Carlos

SÃO CARLOS

Located in the interior of São Paulo state, the city of São Carlos captivates both residents and visitors with its unique blend of innovation, culture, and nature. Home to approximately 260,000 residents, the city is nationally recognized as a hub for science and technology, hosting some of the country's top universities and research centers.

In addition to its strong academic profile, São Carlos preserves historic sites that tell the story of its journey, from the golden age of coffee cultivation to its current prominence in research and innovation. Surrounded by stunning landscapes and lush green areas, the city also offers excellent opportunities for outdoor leisure and a closer connection with nature.

Whether you're looking to experience its traditions, explore its natural beauty, or be inspired by its innovations, São Carlos has something special for every visitor!



Catedral
São Carlos
SP



PARQUE ECOLÓGICO
SÃO CARLOS
DR. ANTONIO T. VIANNA



@parqueecologico
saocarlos



@parqueecologico
saocarlos

ECOLOGICAL PARK

Located next to UFSCar, the **Parque Ecológico de São Carlos** (São Carlos Ecological Park) is one of the main leisure spots in the city. The park specializes in the preservation and management of South American wildlife, housing more than 500 animals from over 90 different species. In addition, with its vast green area, the park offers walking trails, picnic areas, and a charming lake. **It's the perfect place for those looking to relax amidst nature and enjoy a sunny day.**

 **Address:** Estrada Municipal Guilherme Scatena, km. 2, São Carlos, SP.


 **Entrance Fee:** Free

Visit duration: 2-3 hours

Best days to visit: Weekdays, as it tends to get crowded on weekends and holidays. Avoid rainy days as there are flood-prone areas.

 **Phone Number:** +55 (16) 3361-4456

 **Instagram:** [@parqueecologicosaoocarlos](https://www.instagram.com/parqueecologicosaoocarlos)

 **Opening hours:** Tue-Sun: 8:00 am - 4:30 pm



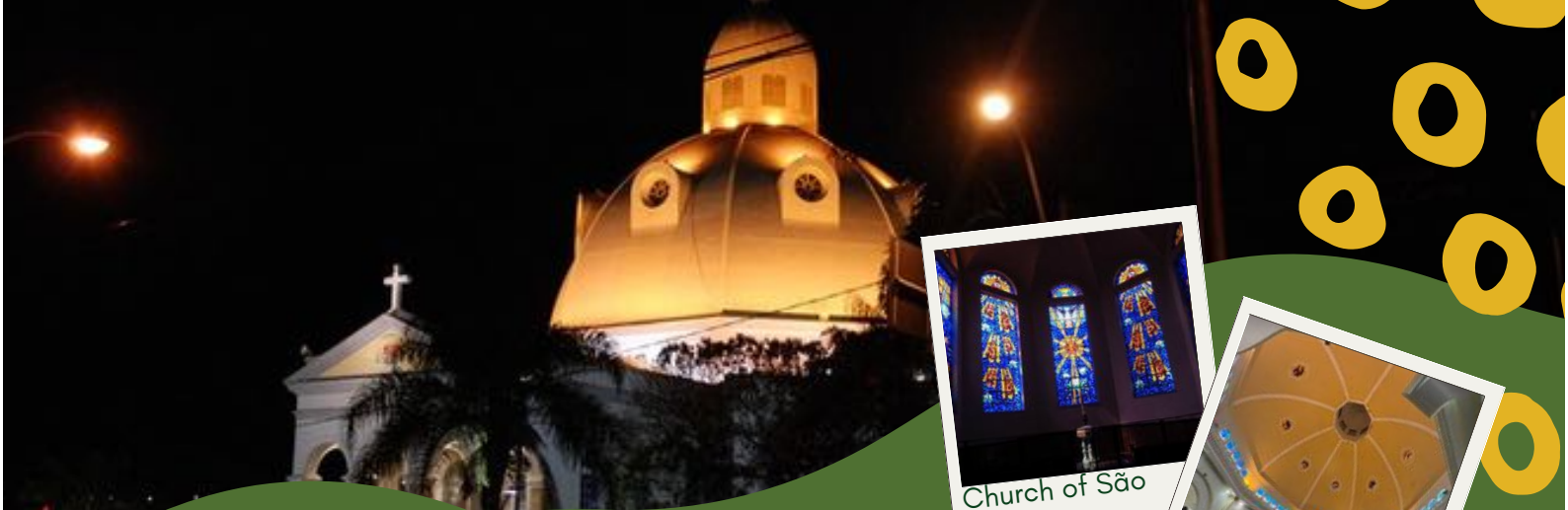
ASTRONOMICAL OBSERVATORY OF THE UNIVERSITY OF SÃO PAULO (USP) – DIETRICH SCHIEL.

Inaugurated on April 10, 1986, for observing the passage of Halley's Comet, the observatory's main activity is promoting astronomy to the general public. Maintained by USP (University of São Paulo), it offers guided visits, lectures, and courses, as well as supporting scientific research. On Saturdays and Sundays, it usually holds guided sky observations either with the naked eye or through telescopes from 8:00 pm to 10:00 pm.

It also offers guided visits by appointment on Tuesdays, Wednesdays, and Thursdays, from 7:30 pm to 9:30 pm.

📍 Address: USP São Carlos Campus, Av. Dr. Carlos Botelho, 1465, pedestrian entrance, São Carlos, SP.

☎ Phone number: +55 (16) 3373-9191



Church of São Carlos




Church of São Carlos

CATHEDRAL OF SAINT CHARLES BORROMEIO

The Church of São Carlos Borromeu is a historic and architectural landmark in the city, being considered the city's "zero milestone." With its beautiful façade and richly decorated interior, the church's dome stands at 70 meters high and 30 meters in diameter, making it an architectural replica of St. Peter's Basilica in the Vatican. Visitors can appreciate the architecture and, if desired, participate in the regular masses and religious events held there. It's a great place to learn more about the local culture and the religiosity of the population.

 **Address:** Praça Dom José Marcondes Homem de Melo, São Carlos, SP.

 **Mass times:** Mon-Fri: 12:00 pm & 6:30 pm, Sat: 4:30 pm & 6:30 pm, Sun: 7:00 am, 10:00 am, 5:00 pm & 7:00 pm.

 **Phone number:** +55 (16) 3371-2277



Street market



Aerial view of XV Square

XV SQUARE AND SOLIDARITY ECONOMY STREET MARKET

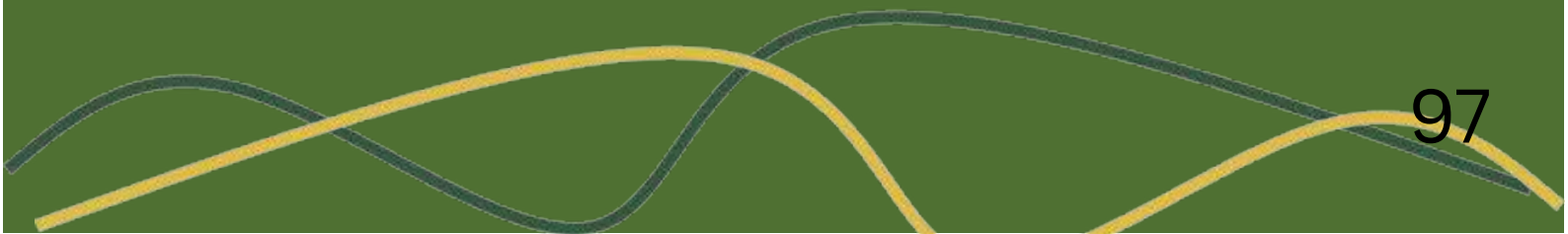
XV Square is one of the city's main squares. It is located near restaurants, burger joints, ice cream shops, coffee shops, bakeries, etc.

In addition, every Sunday the Praça XV Permanent Solidarity Economy Street Market takes place, where handcrafts, services and various types of food are sold.

 **Address:** Rua 15 de Novembro, 1593-1483, Centro, São Carlos, SP

 **Street market hours:** Sun: 4:00 pm - 9:00 pm

 **Street market Instagram:** [@feirapracaxv](https://www.instagram.com/feirapracaxv)





Entrance of the mall




Interior of the mall

IGUATEMI SÃO CARLOS SHOPPING MALL

Iguatemi São Carlos is one of the city's top destinations for leisure and shopping, popular with both locals and visitors. The mall features a diverse selection of stores, a spacious food court, a state-of-the-art movie theater, and plenty of parking. The atmosphere is comfortable, fully air-conditioned, and easily accessible, with security ensuring a safe experience for everyone. Throughout the year, Iguatemi also hosts cultural events and seasonal attractions, making each visit unique. Whether you're in the mood to shop, grab a bite, catch a movie, or just unwind, Iguatemi São Carlos is the perfect spot to enjoy your day in the city.

 **Address:** Rua Passeio dos Flamboyants, 200 - Parque Faber I, São Carlos, SP

 **Phone number:** +55 (16) 3362-4222

 **Official website:** www.iguatemisaocarlos.com.br

 **Opening hours:**

- **Stores and kiosks:** Mon-Sat: 10:00 am - 10:00 pm; Sun: 12:00 pm - 8:00 pm
- **Restaurants and food court:** Every day: 11:00 am - 10:00 pm
- **Pão de Açúcar supermarket:** Every day: 8:00 am - 10:00 pm







Museum interior

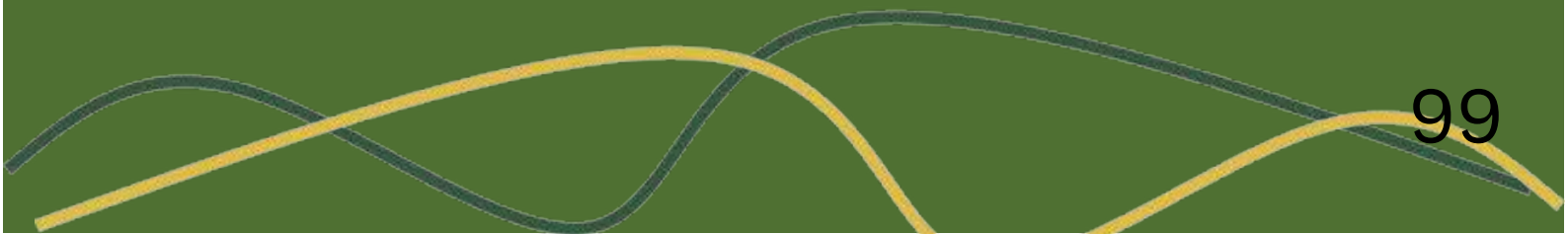


Museum interior

SCIENCE MUSEUM PROF. MARIO TOLENTINO

Located in the heart of São Carlos, the Science Museum Prof. Mario Tolentino is a must-visit destination for curious minds of all ages. Featuring 129 physics experiments, the space invites visitors to learn in a hands-on way, sparking curiosity and a love for science and technology . Perfect for families and students, the museum offers an educational and fun experience, with interactive exhibits and guided tours that provide deeper insight in an engaging and accessible manner.

-  **Address:** Praça Coronel Salles, Centro, São Carlos, SP
-  **Entrance Fee:** Free
-  **Phone number:** +55 (16) 3307-6903
-  **Opening hours:** Tue-Fri: 8:00 am - 5:30 pm






SÃO CARLOS MUSEUM

Located in the building of the city's former train station, the São Carlos Museum was founded in 1951 and holds an impressive collection of over 7,000 items. These artifacts tell the story of the past through various categories: communication, hunting, war, visual arts, construction, labor, home interiors, measurement and recording, ceremonial and ethnographic objects, transportation, and much more.

 **Address:** Praça Coronel Salles, Centro, São Carlos, SP

 **Phone number:** +55 (16) 3373-2700

 **Opening hours:** Wed-Fri: 10:00 am - 12:00 pm & 2:00 pm - 5:00 pm. Sat: 10:00 am - 4:00 pm

 **Instagram:** [@museudesacaocarlos](https://www.instagram.com/museudesacaocarlos)



TRANSPORT

São Carlos



TAXI

If you need to travel both within and outside the city of São Carlos, taking a taxi is a safe and practical transportation option. There are a few simple ways to request a taxi. The most traditional method is to go to a taxi stand. Another commonly used option is to call one of the city's taxi dispatch centers, providing your location and desired destination – within a few minutes, a driver will be sent to pick you up.

Taxi drivers usually have more flexibility for long-distance trips and offer the advantage of negotiating the fare directly, especially for intercity travel. Additionally, taxis are often licensed specifically for longer journeys, which provides extra safety for passengers. Ask your hotel staff to provide these arrangements in advance.

Main taxi stands:

- Av. São Carlos 3805, São Carlos, SP, 13566-330
- Rua Jacinto Favoreto 777, São Carlos, SP, 13560-462 (Taxi stand at the bus station)
- Passeio Flamboyants 200, São Carlos, SP (Taxi stand at the shopping mall)

Taxi dispatch center:

- Coopertaxis - Phone number: +55 (16) 99734-7581

UFSCAR CIRCULAR BUS



The circular bus of the Federal University of São Carlos (UFSCar) is a free internal transportation service designed to facilitate movement within the university campus. This service is especially useful for students, professors, staff, and visitors who need to travel between different areas of the university.

The circular bus has strategic stops near the main buildings and sectors of the campus, such as libraries, academic departments, the university restaurant, and administrative areas.

When boarding, there is no need to show identification or make any payment, as the service is free of charge. During the ride, pay attention to the stops so you can get off at your desired location.

Using the UFSCar circular bus is an efficient and sustainable way to move around the campus, helping to reduce vehicle traffic and promoting mobility within the university.

Circular Line

- **Line 70 - Circular UFSCar**
- **Hours of operation: 6:40 am - 10:40 pm, every 30 minutes**



Example of a ride request using the app



UBER

If you need to get around within the city of São Carlos, a practical and recommended option is to use the Uber app. The service works in a simple and efficient way. First, you need to download the Uber app on your phone, which is available for free on both Android and iOS. After installing the app, you'll need to create an account using your name, phone number, and a payment method, which can be a credit card, debit card, Pix (brazilian banking payment method), or cash.

To request a ride, open the app and type your destination address in the "Where to?" field. The app will use your current location as the starting point, but you can also change it manually if needed. Next, the app will display different categories of available cars, along with estimated prices and waiting times for each option. After choosing your preferred category, just confirm the ride and wait for the driver, who usually arrives within a few minutes.

Besides being more comfortable and safer than waiting for public transportation, the app allows you to track your route in real time, share your trip with someone you trust, and rate the driver at the end. For all these reasons, it is a highly recommended option for getting around within the city.

WHERE TO EAT

São Carlos





COZINHA DO LOBO

Self-service Restaurant

Cozinha do Lobo in São Carlos is a restaurant that offers a self-service lunch with vegan and vegetarian options, located at UFSCar, right across from Praça da Bandeira.

📍 Address: Rodovia Washington Luiz, km 235 - UFSCar, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 40 to R\$ 60.

🕒 Opening hours: Mon-Fri: 11:30 am - 2:00 pm & 4:00 pm - 8:00 pm; Sat-Sun: 12:00 pm - 2:30 pm.

📱 Instagram: @cozinhadolobosc





MAMÃE NATUREZA

Self-service Restaurant

Mamãe Natureza is known for its natural, vegetarian, and organic cuisine, with a strong emphasis on quality and freshness. A popular spot for lunch, the restaurant offers a buffet with a variety of vegetarian dishes and fresh salads. It also features a small shop selling natural products and homemade cakes.

📍 Address: R. Cap. Adão Pereira de Souza Cabral, 457, Centro, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 40 to R\$ 60.

🕒 Opening hours: Mon-Sat: 11:00 am - 2:00 pm.

📱 Instagram: @mamaenaturezasc





RESTAURANTE SÃO CARLOS

Self-service Restaurant

Visiting Praça Coronel Salles takes time and effort, so if you feel hungry afterward, come to this restaurant for a delicious meal. The restaurant offers Brazilian cuisine in a buffet with self-service format. Expect a simple and welcoming atmosphere at Restaurante São Carlos.

📍 Address: R. 7 de Setembro, 2214, Centro, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 20 to R\$ 50.

🕒 Opening hours: Mon-Sun: 11:00 am - 2:00 pm.

📱 Instagram: @restaurantesaocarlos_






DOMENICA RESTAURANTE

Self-service Restaurant

Established in 2011, this self-service restaurant offers a diverse salad buffet accompanied by grilled meats—one of the most popular choices at lunchtime. The hot dish station features flavorful recipes including pastas, risottos, and stews, all worthy of special mention. With over 60 different dish options, it provides a wide variety to suit every taste.

 Address: R. Nove de Julho, 1606, Centro, São Carlos.

 Price range: R\$ 40 to R\$ 60.

 Opening hours: Mon-Fri: 11:00 am - 2:45 pm; Sat-Sun: 11:00 am - 3:00 pm.

 Instagram: @domenicarestaurante






L'OSTERIA SÃO CARLOS

Restaurant

A restaurant specializing in Italian cuisine. The menu includes appetizers such as burrata and carpaccio, as well as main dishes like potato gnocchi with filet mignon and mushrooms, polpettone with garlic and oil fettuccine, and salmon risotto. Desserts, such as brownie with ice cream and panna cotta, are also highlighted by customers.

 Address: R. 28 de Setembro, 2041, Centro, São Carlos.

 Price range: R\$ 80 to R\$ 130.

 Opening hours: Tue-Thu: 7:00 pm – 10:30 pm; Fri-Sat: 7:00 pm – 11:00 pm; Sun: 12 pm – 3:00 pm. Reservations are recommended.

 Instagram: @losteria.sc



TABAJARA GRILL

Restaurant

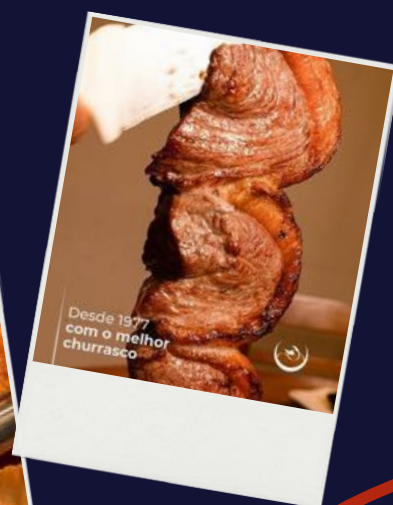
Tabajara Grill is a traditional steakhouse founded in 1977, offering an all-you-can-eat rodízio system with high-quality meats and a diverse buffet table.

📍 Address: Av. São Carlos, 3677, Vila Costa do Sol, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 100 to R\$ 140.

🕒 Opening hours: Tue-Fri: 11:00 am - 2:30 pm & 6:30 pm - 10:30 pm.

📱 Instagram: @tabarajagrill



BRASARO

RESTAURANTE E EMPÓRIO

Restaurant

A restaurant specializing in meat, but also offering a wide variety of dishes such as pastas, salads, a range of appetizers, and even snacks and finger foods. This restaurant caters to different tastes. It also features a selection of drinks, wines, and beers.

📍 Address: Av. Doutor. José Pedro Pedrosa, 901, Loja 6, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 80 to R\$ 150.

🕒 Opening hours: Tue-Sun: 11:30 am - 3:00 pm; Wed-Sat: 5:00 pm - 10:30 pm.

📱 Instagram: @brasaroorficial





DEL GRANO CAFÉ

Restaurant

Empório Del Grano in São Carlos (SP) offers a space that includes a café, wine cellar, grocery store, delicatessen, bakery, and gourmet products. On Thursdays, it offers a risotto festival in an all-you-can-eat format.

📍 Address: R. São Sebastião, 1633, Centro, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 50 to R\$ 100.

🕒 Opening hours: Restaurant: Mon-Sun: 11:00 am – 3:00 pm; Thu: 6:30 pm – 10:30 pm; Cafe: Mon-Sun: 8:00 am – 7:00 pm

📱 Instagram: @delgrano.gastronomia





TREM BÃO

Restaurant

The restaurant is a bohemian gastronomic spot in a decorated beer hall. It offers portions and dishes paired with creative cocktails and gourmet burgers. Additionally, it features typical Brazilian lunch options, known as “pratos feitos,” which usually include rice, beans, fries (or another side), a protein, and salad. It's a pleasant environment suitable for different times of the day, whether it's a lunch meal, a snack in the afternoon, a burger at night, or a happy hour.

📍 Address: Av. São Carlos, 3055, Jardim Lutfalla, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 40 to R\$ 80.

🕒 Opening hours: Mon–Thu: 11:00 am – 2:30 pm & 5:00 pm – 1:00 am; Fri–Sat: 11:00 am – 2:00 am; Sun: 11:00 am – 12:00 am.

📱 Instagram: @trembao





CASTELO RESTAURANTE E GRILL

Restaurant

Castelo Restaurante & Grill is a traditional steakhouse, established in 1957 and located on the Washington Luis Highway. It's an ideal venue for business meetings and group gatherings. The restaurant offers both à la carte service featuring grilled meats and the traditional Brazilian rodízio style, which includes a variety of meats, side dishes, and desserts.

📍 Address: Rod. Washington Luís, km 222, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 80 to R\$ 100.

🕒 Opening hours: Mon-Sat: 10:30 am - 10:00 pm; Sun: 10:30 am - 6:00 pm.

📱 Instagram: @castelo.restaurante.grill






AMICI PIZZA & CIBO


Restaurant

A traditional pizzeria in the city, offering a wide variety of pizzas, including vegetarian and gluten-free options.

 Address: Rua XV de Novembro, 1289, São Carlos

 Price range: R\$ 80 to R\$ 120.

 Opening hours: Tue–Thu: 6:30 pm – 10:30 pm; Fri–Sat: 6:30 pm – 11:00 pm; Sun: 6:30 – 10:30 pm.

 Instagram: @amicipizzaecibo



KAMZU COOKIE SHOP

Bakery, Cafes and Sweet Shops

Kamzu offers a cozy and peaceful atmosphere, perfect both for those looking for a space to work while enjoying one of their delicious snacks, and for anyone wanting to relax alone or with friends. The house specialty is cookies, available in an incredible variety of flavors. Originating from a homemade recipe and made without preservatives, they add a special, comforting touch to the experience. The menu also includes other sweets such as milkshakes, Greek yogurt cream, and French toasts, as well as savory options like pancakes, scrambled eggs, and sandwiches.

📍 Address: R. Riachuelo 1131, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 15 to R\$ 50.

🕒 Opening hours: Mon–Sat: 8:00 am – 8:00 pm; Sun: 8:00 am – 9:00 pm.

📱 Instagram: @kamzu.cookieshop





ART BAKERY

Bakery, Cafes and Sweet Shops

Art Bakery is a bakery specializing in the production of artisanal breads made with slow fermentation, while also offering a wide variety of cakes, pastries, and sweets. In addition to the bakery section, there is a café that serves both hot and cold beverages. The space is pleasant and features a clean, minimalist aesthetic, with a spacious layout and plenty of seating.

📍 Address: R. Orlando Damiano, 2220, Centro, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 40 to R\$ 60.

🕒 Opening hours: Tue–Fri: 8:00 am – 7:00 pm; Sat: 8:00 am – 2:00 pm.

📱 Instagram: @artbakery.sc





BECO DA TORTA

Bakery, Cafes and Sweet Shops

Beco da Torta is a pie shop and café, known for offering a variety of sweet and savory pies, as well as cakes and beverages, all in a cozy and family-friendly atmosphere.

📍 Address: R. Aquidaban, 1368, Centro, São Carlos. They also have another branch at Iguatemi Shopping Mall.

💰 Price range: R\$ 40 to R\$ 70.

🕒 Opening hours: Mon-Wed: 11:30 am - 10:00 pm; Thu-Sun: 9:00 am - 10:00 pm.

📱 Instagram: @becodatorta





TEU CAFÉ

Bakery, Cafes and Sweet Shops

This specialty coffee shop focuses on high-quality Brazilian coffees and various brewing methods, all served in a relaxed and welcoming atmosphere. It offers a selection of light bites to accompany your drink and presents itself as a “meeting place” — a “third space” between home and work, where people can unwind and connect.

📍 Address: Av. São Carlos, 2285 - Centro, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 20 to R\$ 40.

🕒 Opening hours: Tue-Fri: 9:00 am - 6:00 pm; Sat: 9:00 am - 5:00 pm; Sun: 9:00 am - 12:00 pm.

📱 Instagram: @teucafe





PADARIA SAN MARIN

Bakery, Cafes and Sweet Shops

The bakery offers an incredible variety of breakfast and snack options, such as plain and filled croissants, plain and filled cheese breads, buttered bread, grilled cheese sandwiches, and more. Additionally, the restaurant features à la carte lunch options, known in Brazil as “pratos feitos”, which include a choice of rice, beans, protein, and salad.

📍 Address: R. Dom Pedro II, 1552, Vila Monteiro, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 30 to R\$ 50.

🕒 Opening hours: Mon–Sat: 7:00 am – 7:00 pm; Sun: 8:00 am – 1:00 pm.

📱 Instagram: @sanmarinsaocarlos





LE GABAN CAFETERIA

Bakery, Cafes and Sweet Shops

Le Gaban is a café that offers a variety of cakes, breads, and other bakery products, along with coffee and other beverages.

📍 Address: Branch 1: Av. Dr. Carlos Botelho, 2491, Centro, São Carlos. Branch 2: R. Aquidaban, 1, Centro, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 20 to R\$ 40.

🕒 Opening hours: Branch 1: Mon-Fri: 12:00 pm - 7:00 pm; Sat: 8:00 am - 6:00 pm. Branch 2 Mon-Fri: 8:00 am - 6:00 pm.

📱 Instagram: @legabancafeteria





MARIA DOCE

Bakery, Cafes and Sweet Shops

Maria Doce is a confectionery shop that offers a wide variety of sweets, cakes, and pies, including number cakes and customized boxes filled with assorted treats.

📍 Address: R. Visconde de Inhaúma, 1264, Centro, São Carlos.

💰 Price range: R\$ 20 to R\$ 40.

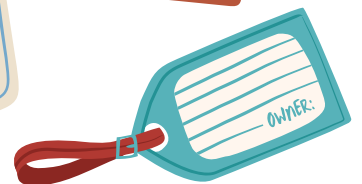
🕒 Opening hours: Mon–Sat: 11:00 am – 6:30 pm.

📱 Instagram: @mariadoce.saocarlos





ESSENTIAL INFORMATION



BEFORE YOU COME TO BRAZIL



Before traveling to Brazil, it's important to consider some key points to ensure a safe and smooth trip:

Documentation and Visa

Make sure you have all the necessary documents to enter Brazil.

Foreign nationals who require a visa should contact the Brazilian Consular Offices in their home countries to get up-to-date information on requirements and application procedures.

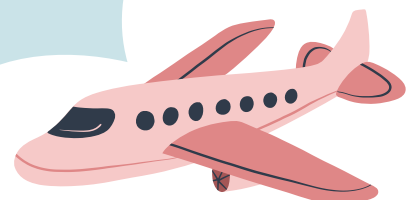
Vaccinations

As of now (October 2025), proof of vaccination is not required to enter Brazil.

However, it is recommended to check for any changes to this requirement before your trip.

The Ministry of Health also advises international travelers to have their vaccinations up to date according to the vaccination schedule of their country of origin or residence. The most recommended vaccines include:

- Yellow fever
- Polio
- Measles
- Rubella
- Diphtheria
- Tetanus



International Travel Insurance

Brazil has a public healthcare system, the SUS (Unified Health System), which is universal and free, including for foreigners.

However, for added convenience and to cover medical expenses not included in SUS (such as private clinic visits, specific medications, or repatriation), it is highly recommended to purchase international travel insurance before arriving in the country.

→ Emergency Medical Services in Brazil - SAMU 192

In case of an urgent or life-threatening situation where you cannot get to a hospital, call SAMU (Mobile Emergency Care Service) by dialing 192.

When you call, you'll reach a medical regulation center, where trained healthcare professionals will provide first-aid guidance over the phone. If necessary, an ambulance or emergency response team will be dispatched to your location.

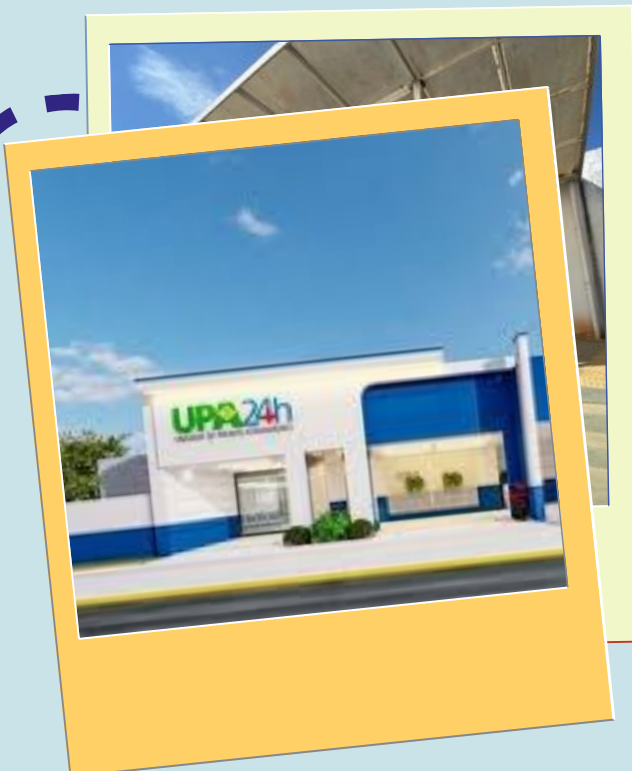
The SAMU service operates 24 hours a day, 7 days a week. Calls are free of charge and can be made from any landline or mobile phone, even without credit.



→ Emergency Care Units (UPAs 24h)

The Emergency Care Units (UPAs) operate 24 hours a day, 7 days a week, and are equipped to handle most urgent situations, such as high blood pressure, high fever, fractures, cuts, heart attacks, and strokes.

These units provide initial care, stabilize the patient, and perform preliminary tests to determine whether the person needs to be transferred to a more advanced hospital facility.



MAIN EMERGENCY NUMBERS IN BRAZIL

Here is a list of the main emergency numbers and essential services in Brazil. Keep these numbers handy in case you need quick assistance in urgent or emergency situations during your trip.

Service	Telephone	Description
Military Police	190	Response for crimes and public safety
Fire Department	193	Response for fires, rescues and accidents
SAMU (Medical Emergency Service)	192	Mobile urgent and emergency medical care
Civil Defense	199	Response for natural disasters and risk situations
Anonymous Hotline	181	Channel for anonymous crime and irregularity reports



ESPAÑOL



CLIMA



BRASIL

E S T A D O D E

S ã O P A U L O

Lo primero que necesita saber es que, especialmente en el interior del estado de São Paulo, el clima es cálido y generalmente seco.

Ribeirão Preto _____

1. Humedad: Históricamente, la precipitación promedio es de 49 mm, lo que significa que hay alrededor de 4 días de lluvia en el mes;
2. Temperatura: Por otro lado, típicamente, la temperatura media varía entre 15,4°C y 25,7°C. La temperatura máxima registrada en mayo de 2024 fue de 35,0°C.

São Carlos _____

1. Humedad: La precipitación media es de 18,4 mm, con aproximadamente 3 días de lluvia en el mes. La probabilidad de lluvia es del 9,9%;
2. Temperatura: El clima en São Carlos suele ser más templado que en Ribeirão Preto, aunque no por mucho. La temperatura media varía entre 15°C y 24°C.

R I B E I R ã O P R E T O

Resumen de gráficos de temperatura (2024)

Fecha (día/mes/año)	Mínima (°C)	Máxima (°C)
01/05/2024	17,8	33,9
02/05/2024	17,2	33,9
03/05/2024	17,8	35,0
04/05/2024	18,9	35,0
05/05/2024	16,1	32,8
06/05/2024	17,2	32,2
07/05/2024	20,0	32,8
08/05/2024	20,0	32,8
09/05/2024	17,8	32,2
10/05/2024	17,2	32,8
11/05/2024	17,2	32,2
12/05/2024	17,2	32,2
13/05/2024	15,0	32,8
14/05/2024	16,1	31,1

Fecha (día/mes/año)	Mínima (°C)	Máxima (°C)
15/05/2024	17,2	31,1
16/05/2024	17,8	33,9
17/05/2024	17,8	32,8
18/05/2024	16,1	32,8
19/05/2024	15,0	32,2
20/05/2024	17,2	32,2
21/05/2024	17,6	32,2
22/05/2024	17,2	31,1
23/05/2024	16,1	32,2
24/05/2024	13,9	31,1
25/05/2024	16,1	26,1
26/05/2024	17,2	25,0
27/05/2024	17,8	30,0
28/05/2024	15,0	22,8
29/05/2024	12,2	22,8
30/05/2024	8,9	25,0
31/05/2024	7,8	27,8

S Ñ O C A R L O S

Temperature charts summary (2024)

Fecha (día/mes/año)	Mínima (°C)	Máxima (°C)
01/05/2024	18,7	32,2
02/05/2024	17,8	31,1
03/05/2024	18,3	32,2
04/05/2024	18,3	31,7
05/05/2024	18,2	32,5
06/05/2024	17,4	31,9
07/05/2024	18,1	31,8
08/05/2024	17,2	30,0
09/05/2024	17,8	30,6
10/05/2024	16,7	28,9
11/05/2024	16,7	30,0
12/05/2024	17,1	31,5
13/05/2024	16,1	30,6
14/05/2024	15,8	30,3
15/05/2024	17,2	27,8

Fecha (día/mes/año)	Mínima (°C)	Máxima (°C)
16/05/2024	18,3	30,6
17/05/2024	18,3	31,1
18/05/2024	17,0	31,8
19/05/2024	16,7	30,5
20/05/2024	17,8	30,5
21/05/2024	16,6	30,2
22/05/2024	18,3	30,5
23/05/2024	16,3	30,6
24/05/2024	15,0	28,3
25/05/2024	15,0	22,2
26/05/2024	14,7	20,0
27/05/2024	16,7	24,4
28/05/2024	12,3	24,3
29/05/2024	9,4	22,6
30/05/2024	9,7	22,7
31/05/2024	9,2	23,5

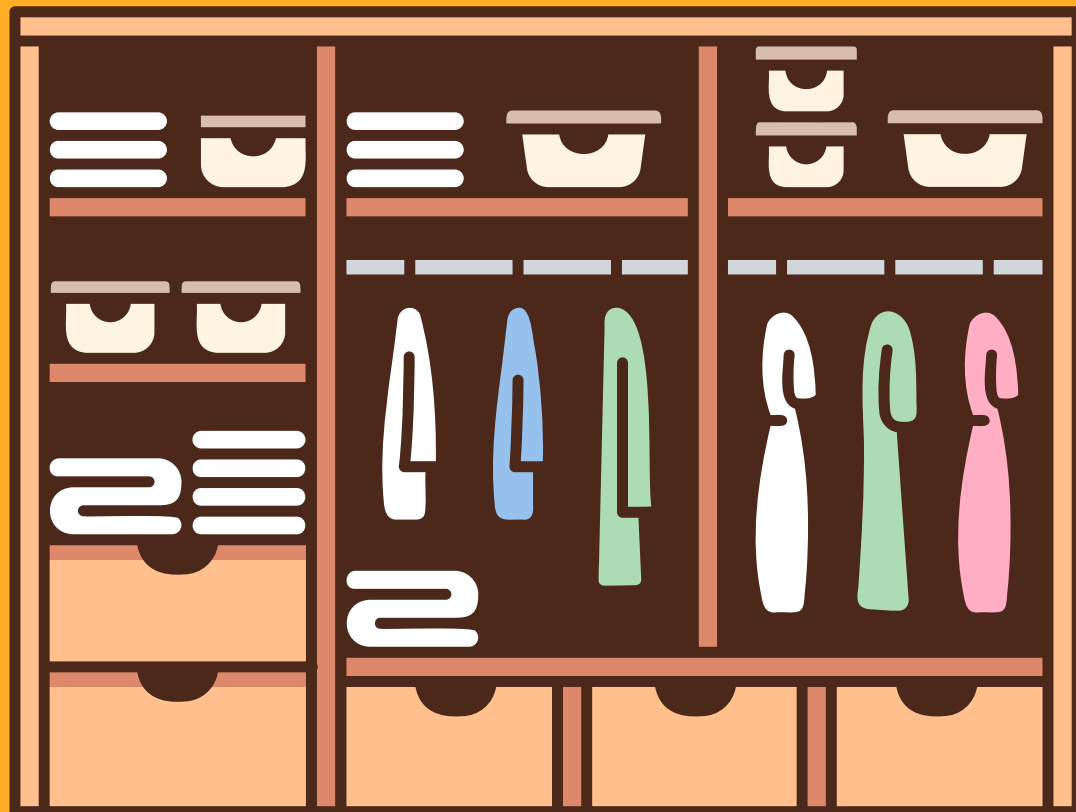
ATENCIÓN

La temperatura máxima del día ocurre por la tarde, y la temperatura mínima del día ocurre desde la medianoche hasta el amanecer.





VESTIMENTA



V E S T I M E N T A

Como pudiste ver, el interior de São Paulo es cálido. Por eso, en general, los brasileños usan ropa de verano en situaciones informales, a pesar de la temporada de otoño. Esto incluye ropa ligera, fresca y cómoda. A continuación, verás algunas fotos como ejemplo:



Por supuesto, hay algunas personas que usan pantalones en lugar de shorts. No hay una regla estricta, así que siéntete libre de vestirte de manera cómoda.



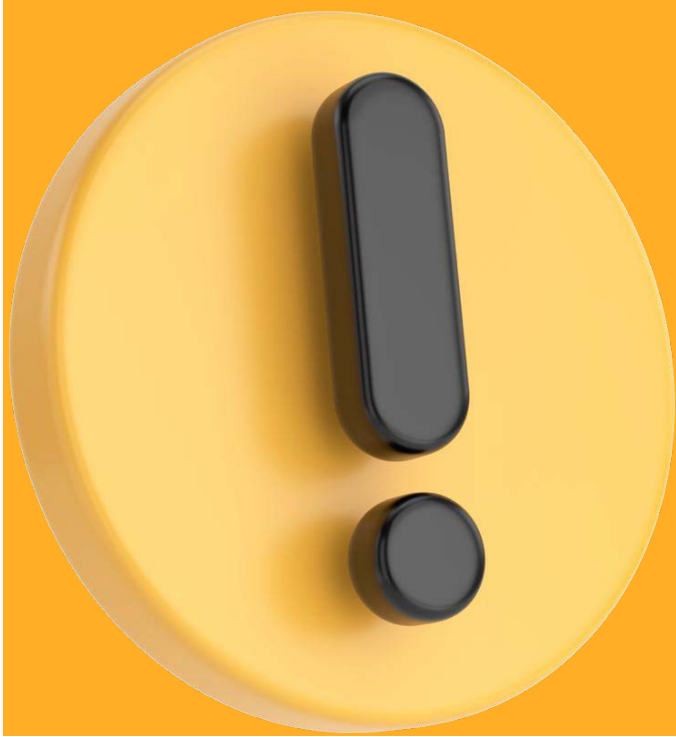
Para las mujeres, generalmente usan vestidos ligeros en situaciones informales, shorts y blusas, pero nuevamente, no es una obligación, así que puedes usar lo que desees.



Debido al clima cálido y la alta radiación solar durante el día, se recomienda usar protector solar y gafas de sol. En situaciones informales, es común usar un sombrero o gorra para evitar la exposición al sol. Además, se recomienda utilizar repelente debido a los mosquitos.



ATENCIÓN



Es muy importante protegerse contra los mosquitos en Brasil, especialmente debido a enfermedades como el dengue, el zika y la chikungunya. Estas enfermedades tropicales son transmitidas por el mosquito *Aedes aegypti*. Pero no te preocupes: la transmisión de estas enfermedades puede reducirse significativamente al seguir algunas medidas preventivas simples:

- Usar repelente de insectos;
- Usar ropa protectora;
- Elegir alojamientos con mosquiteros o aire acondicionado;
- Dormir bajo mosquiteros y;
- Evitar áreas con agua estancada.



También es importante estar atento a los signos clínicos en caso de que te infectes con alguna de estas enfermedades. Los síntomas comunes incluyen:

- Fiebre;
- Dolor de cabeza;
- Dolor muscular y en las articulaciones;
- Erupción cutánea;
- Fatiga y debilidad;
- Náuseas y vómitos y;
- Glándulas inflamadas.



Por otro lado, algunos signos de alerta indican la necesidad de buscar atención médica de inmediato:

- Dolor abdominal severo o vómitos persistentes;
- Sangrado;
- Dificultad para respirar;
- Somnolencia o confusión;
- Piel fría o pegajosa y;
- Disminución de la presión arterial o ritmo cardíaco rápido.

Estos signos pueden indicar un dengue severo o complicaciones y requieren atención urgente.



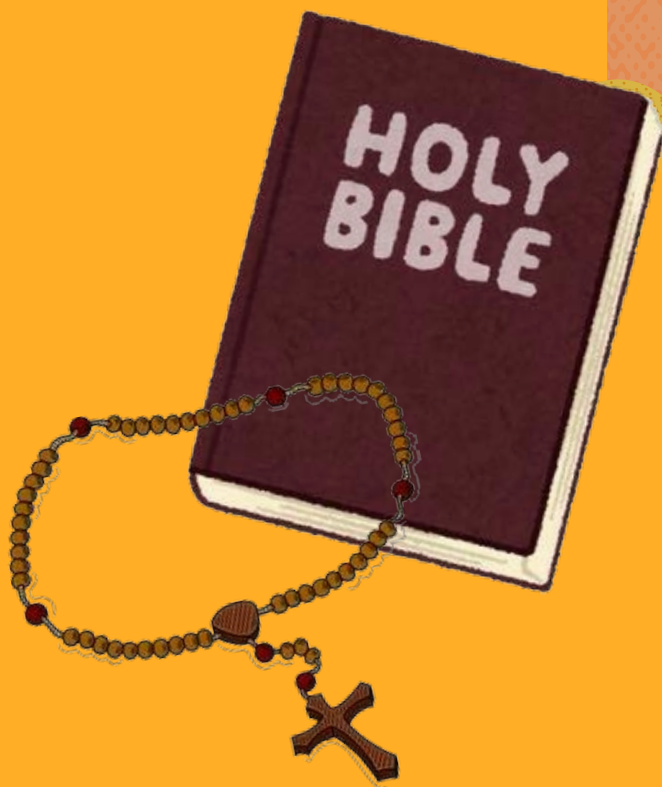
CULTURA

Brasil es una nación con una historia reciente, forjada a través de una mezcla de diversas influencias culturales. Sus cimientos se encuentran en el legado africano y portugués, que posteriormente se vieron enriquecidos por olas de inmigración provenientes de Italia, Alemania, Europa del Este y Japón. Juntas, estas contribuciones han moldeado a Brasil en una sociedad vibrante y multicultural.



La cultura indígena nativa también contribuyó en este proceso, aunque de manera mucho menos presente que en el caso de las civilizaciones de América Española. Todas esas influencias se fusionaron en una forma de sincretismo religioso y cultural que dio forma a nuestra cultura.

Aproximadamente el 90% de los brasileños son cristianos, de los cuales el 60% son católicos. Brasil es la nación católica más grande del mundo en términos de número de personas.



El siglo XX representó un cambio dramático en la orientación cultural de Brasil, que comenzó a recibir de los Estados Unidos una influencia en sus patrones de consumo y en el ámbito de las ideas políticas y religiosas.

HOLLYWOOD



Las iglesias evangélicas (nombre utilizado en portugués para describir las iglesias cristianas no católicas, como las de gospel, pentecostales, evangélicas, etc.) han crecido significativamente en las últimas dos décadas en Brasil.

La música brasileña incluye una amplia variedad de géneros que han evolucionado con el tiempo. Entre los más reconocidos internacionalmente se encuentran: samba, bossa nova, sertanejo y funk.



La música brasileña no es solo entretenimiento; juega un papel fundamental en las reuniones sociales, festivales y en la vida cotidiana. Ya sea en una parrillada familiar (llamada "churrasco"), en una fiesta tradicional de junio ("festa junina", un festival que celebra el nacimiento de San Juan Bautista), o en una "roda de samba" en una calle del vecindario, la música crea un sentido de unidad y celebración.

Además, uno de los estilos musicales brasileños más animados y bailables es el forró. Originario del nordeste de Brasil, este género tiene sus raíces en las tradiciones rurales y se caracteriza por instrumentos como el acordeón, el triángulo y la zabumba, que juntos crean un sonido atractivo, perfecto para bailar en pareja.



El baile es fácil de aprender y muy acogedor - no se preocupe si es principiante, a los brasileños les encanta enseñar y bailar con los que empiezan. En São Carlos, incluso tendremos una clase especial de forró abierta a cualquiera que quiera aprender más sobre este vibrante ritmo de la cultura brasileña.



Para disfrutar al máximo de esta experiencia, recomendamos llevar ropa ligera y cómoda que permita libertad de movimientos, así como calzado firme y seguro, ideal para bailar con tranquilidad y diversión.





TURISMO

São Carlos

SÃO CARLOS

Ubicada en el interior del estado de São Paulo, la ciudad de São Carlos cautiva tanto a residentes como a visitantes con su combinación única de innovación, cultura y naturaleza. Con aproximadamente 260.000 habitantes, la ciudad es reconocida a nivel nacional como un centro de ciencia y tecnología, albergando algunas de las principales universidades y centros de investigación del país.

Además de su sólido perfil académico, São Carlos conserva sitios históricos que cuentan la historia de su trayectoria, desde la época dorada del cultivo del café hasta su actual protagonismo en investigación e innovación. Rodeada de paisajes impresionantes y áreas verdes exuberantes, la ciudad también ofrece excelentes oportunidades para el ocio al aire libre y una conexión más cercana con la naturaleza.

Ya sea que busques experimentar sus tradiciones, explorar su belleza natural o inspirarte con sus innovaciones, ¡São Carlos tiene algo especial para cada visitante!



Catedral
São Carlos
SP



PARQUE ECOLÓGICO SÃO CARLOS DR. ANTONIO T. VIANNA



@parqueecologico
saocarlos



@parqueecologico
saocarlos

PARQUE ECOLÓGICO

Ubicado junto a la UFSCar, el Parque Ecológico de São Carlos es uno de los principales puntos de ocio de la ciudad. El parque se especializa en la preservación y manejo de la fauna silvestre sudamericana, albergando más de 500 animales de más de 90 especies diferentes. Además, con su extensa área verde, el parque ofrece senderos para caminar, zonas de picnic y un encantador lago. **Es el lugar perfecto para quienes buscan relajarse en medio de la naturaleza y disfrutar de un día soleado.**

 **Dirección:** Estrada Municipal Guilherme Scatena, km. 2, São Carlos, SP.

 **Entrada:** Gratuita

Duración de la visita: 2-3 horas

Mejores días para visitar: Días de semana, ya que suele llenarse los fines de semana y feriados. Evita los días lluviosos, ya que hay zonas propensas a inundaciones.

 **Teléfono:** +55 (16) 3361-4456

 **Instagram:** [@parqueecologicosaoocarlos](https://www.instagram.com/parqueecologicosaoocarlos)

 **Horario de apertura:** Mar-Dom: 8:00 am - 4:30 pm



OBSERVATORIO ASTRONÓMICO DE LA UNIVERSIDAD DE SÃO PAULO (USP) – DIETRICH SCHIEL.

Inaugurado el 10 de abril de 1986 para observar el paso del cometa Halley, la principal actividad del observatorio es la difusión de la astronomía al público en general. Mantenido por la USP (Universidad de São Paulo), ofrece visitas guiadas, charlas y cursos, además de apoyar la investigación científica.

Los sábados y domingos, normalmente realiza observaciones guiadas del cielo, ya sea a simple vista o con telescopios, de 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

También ofrece visitas guiadas con cita previa los martes, miércoles y jueves, de 7:30 p.m. a 9:30 p.m.

Dirección: USP São Carlos Campus, Av. Dr. Carlos Botelho, 1465, pedestrian entrance, São Carlos, SP.

Teléfono: +55 (16) 3373-9191



Iglesia de São Carlos




Iglesia de São Carlos

IGLESIA DE SAN CARLOS BORROMEIO

La Iglesia de San Carlos Borromeo es un monumento histórico y arquitectónico de la ciudad, considerada el "kilómetro cero" de la misma. Con su hermosa fachada y un interior ricamente decorado, la cúpula de la iglesia mide 70 metros de altura y 30 metros de diámetro, siendo una réplica arquitectónica de la Basílica de San Pedro en el Vaticano. Los visitantes pueden apreciar la arquitectura y, si lo desean, participar en las misas y eventos religiosos regulares que se celebran allí. Es un lugar ideal para aprender más sobre la cultura local y la religiosidad de la población.

 **Dirección:** Praça Dom José Marcondes Homem de Melo, São Carlos, SP.

 **Horarios de las misas:** Lun-Vie: 12:00 pm & 6:30 pm, Sáb: 4:30 pm & 6:30 pm, Dom: 7:00 am, 10:00 am, 5:00 pm & 7:00 pm.

 **Teléfono:** +55 (16) 3371-2277



PLAZA XV Y FERIA DE ECONOMIA SOLIDARIA

La Plaza XV es una de las principales plazas de la ciudad. Se encuentra cerca de restaurantes, hamburgueserías, heladerías, cafeterías, panaderías, etc. Además, todos los domingos se lleva a cabo la Feria Permanente de Economía Solidaria de la Plaza XV, donde se venden artesanías, servicios y diversos tipos de alimentos.

 **Dirección:** Rua 15 de Novembro, 1593-1483, Centro, São Carlos, SP

 **Horario de la feria:** Dom: 4:00 pm - 9:00 pm

 **Instagram:** [@feirapracaxy](https://www.instagram.com/feirapracaxy)



Entrada del centro comercial



Interior del centro comercial

IGUATEMI SÃO CARLOS CENTRO COMERCIAL

Iguatemi São Carlos es uno de los principales destinos de la ciudad para el ocio y las compras, muy popular tanto entre los habitantes locales como entre los visitantes. El centro comercial cuenta con una amplia selección de tiendas, una espaciosa área de comidas, un cine de última generación y abundante estacionamiento. El ambiente es cómodo, completamente climatizado y de fácil acceso, con seguridad que garantiza una experiencia segura para todos. A lo largo del año, Iguatemi también alberga eventos culturales y atracciones de temporada, haciendo que cada visita sea única. Ya sea que tengas ganas de ir de compras, comer algo, ver una película o simplemente relajarte, Iguatemi São Carlos es el lugar perfecto para disfrutar del día en la ciudad.

Dirección: Rua Passeio dos Flamboyants, 200 - Parque Faber I, São Carlos, SP

Teléfono: +55 (16) 3362-4222

Horario de atención:

- **Tiendas y quioscos:** Lun-Sáb: 10:00 am-10:00 pm; Dom: 12:00 pm-8:00 pm
- **Restaurantes y patio de comidas:** Todos los días: 11:00 am - 10:00 pm
- **Supermercado Pão de Açúcar:** Todos los días: 8:00 am - 10:00 pm



Interior del museo



Interior del museo

MUSEO DE CIENCIAS PROF. MARIO TOLENTINO

Ubicado en el corazón de São Carlos, el Museo de Ciencias Prof. Mario Tolentino es un destino imperdible para mentes curiosas de todas las edades. Con 129 experimentos de física, el espacio invita a los visitantes a aprender de manera práctica, despertando la curiosidad y el amor por la ciencia y la tecnología.

Perfecto para familias y estudiantes, el museo ofrece una experiencia educativa y divertida, con exposiciones interactivas y visitas guiadas que brindan un conocimiento más profundo de forma atractiva y accesible.

 **Dirección:** Praça Coronel Salles, Centro, São Carlos, SP

 **Entrada:** Gratuita

 **Teléfono:** +55 (16) 3307-6903

 **Horario de apertura:** Mar-Vie: 8:00 a.m. - 5:30 p.m.



MUSEO DE SÃO CARLOS

Ubicado en el edificio de la antigua estación de trenes de la ciudad, el Museo de São Carlos fue fundado en 1951 y alberga una impresionante colección de más de 7.000 piezas. Estos objetos cuentan la historia del pasado a través de diversas categorías: comunicación, caza, guerra, artes visuales, construcción, trabajo, interiores del hogar, medición y registro, objetos ceremoniales y etnográficos, transporte y mucho más.

 **Dirección:** Praça Coronel Salles, Centro, São Carlos, SP

 **Teléfono:** +55 (16) 3373-2700

 **Horario de apertura:** Mié-Vie: 10:00 a.m. - 12:00 p.m.
y 2:00 p.m. - 5:00 p.m.

Sáb: 10:00 a.m. - 4:00 p.m.

 **Instagram:** [@museudesaoCarlos](https://www.instagram.com/museudesaoCarlos)



TRANSPORTES

São Carlos



TAXI

Si necesitas viajar tanto dentro como fuera de la ciudad de São Carlos, tomar un taxi es una opción de transporte segura y práctica. Hay varias formas sencillas de solicitar un taxi. El método más tradicional es acudir a una parada de taxis. Otra opción común es llamar a uno de los centros de despacho de taxis de la ciudad, proporcionando tu ubicación y destino deseado; en pocos minutos, un conductor llegará para recogerte.

Los taxistas suelen tener más flexibilidad para viajes de larga distancia y ofrecen la ventaja de negociar directamente la tarifa, especialmente para viajes interurbanos. Además, los taxis suelen estar autorizados específicamente para trayectos más largos, lo que brinda mayor seguridad a los pasajeros. Pide al personal de tu hotel que te ayude a organizar estos servicios con antelación.

Principales paradas de taxis:

- Av. São Carlos 3805, São Carlos, SP, 13566-330
- Rua Jacinto Favoreto 777, São Carlos, SP, 13560-462 (Taxi stand at the bus station)
- Passeio Flamboyants 200, São Carlos, SP (Taxi stand at the shopping mall)

Centro de despacho de taxis:

- Coopertaxis - Phone number: +55 (16) 99734-7581

UFSCAR AUTOBÚS CIRCULAR



El autobús circular de la Universidad Federal de São Carlos (UFSCar) es un servicio de transporte interno gratuito diseñado para facilitar el desplazamiento dentro del campus universitario. Este servicio es especialmente útil para estudiantes, profesores, personal y visitantes que necesitan viajar entre las diferentes áreas de la universidad.

El autobús circular cuenta con paradas estratégicas cerca de los principales edificios y sectores del campus, como bibliotecas, departamentos académicos, el restaurante universitario y las áreas administrativas.

Al abordar, no es necesario mostrar identificación ni realizar ningún pago, ya que el servicio es completamente gratuito. Durante el viaje, presta atención a las paradas para bajarte en el lugar deseado. Usar el autobús circular de la UFSCar es una manera eficiente y sostenible de desplazarse por el campus, ayudando a reducir el tráfico vehicular y promoviendo la movilidad dentro de la universidad.

Linea circular

- **Linea 70 - Circular UFSCar**
- **Horario de funcionamiento: 6:40 am - 10:40 pm, cada 30 minutos**



Example of a ride request using the app

UBER

Si necesitas desplazarte dentro de la ciudad de São Carlos, una opción práctica y recomendada es usar la aplicación Uber. El servicio funciona de manera simple y eficiente. Primero, debes descargar la aplicación Uber en tu teléfono, disponible de forma gratuita tanto para Android como para iOS. Después de instalar la app, tendrás que crear una cuenta usando tu nombre, número de teléfono y un método de pago, que puede ser tarjeta de crédito, tarjeta de débito, Pix (método de pago bancario brasileño) o efectivo.

Para solicitar un viaje, abre la app y escribe la dirección de destino en el campo "¿A dónde?". La aplicación utilizará tu ubicación actual como punto de partida, aunque también puedes cambiarla manualmente si es necesario. Luego, la app mostrará diferentes categorías de autos disponibles, junto con precios estimados y tiempos de espera para cada opción. Después de elegir tu categoría preferida, solo confirma el viaje y espera al conductor, que suele llegar en pocos minutos.

Además de ser más cómodo y seguro que esperar el transporte público, la app te permite seguir tu ruta en tiempo real, compartir tu viaje con alguien de confianza y calificar al conductor al finalizar. Por todas estas razones, es una opción altamente recomendada para desplazarse dentro de la ciudad.

ALIMENTACIÓN

São Carlos





COZINHA DO LOBO

Restaurante tipo buffet

Cozinha do Lobo, em São Carlos, es un restaurante que ofrece almuerzo de autoservicio con opciones veganas y vegetarianas, ubicado en la UFSCar, justo enfrente de la Praça da Bandeira.

📍 Dirección: Rodovia Washington Luiz, km 235 - UFSCar, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 40 a R\$ 60.

🕒 Horario de apertura: Lun-Vie: 11:30 am - 2:00 pm & 4:00 pm - 8:00 pm; Sáb-Dom: 12:00 pm - 2:30 pm.

📱 Instagram: @cozinhadolobosc





MAMÃE NATUREZA

Restaurante tipo buffet

Mamãe Natureza es conocido por su cocina natural, vegetariana y orgánica, con un fuerte enfoque en la calidad y la frescura. Muy popular para el almuerzo, el restaurante ofrece un buffet con una variedad de platos vegetarianos y ensaladas frescas. También cuenta con una pequeña tienda que vende productos naturales y pasteles caseros.

📍 Dirección: R. Cap. Adão Pereira de Souza Cabral, 457, Centro, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 40 a R\$ 60.

🕒 Horario de apertura: Lun-Sáb: 11:00 am - 2:00 pm.

📱 Instagram: @mamaenaturezasc



RESTAURANTE SÃO CARLOS

Restaurante tipo buffet

Visitar la Praça Coronel Salles requiere tiempo y energía, así que si sientes hambre después, ven a este restaurante para disfrutar de una comida deliciosa. El restaurante ofrece cocina brasileña en formato buffet de autoservicio. Espera un ambiente sencillo y acogedor en el Restaurante São Carlos.

📍 Dirección: Rua 7 de Setembro, 2214, Centro, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 20 a R\$ 50.

🕒 Horario de apertura: Lun-Dom: 11:00 am - 2:00 pm.

📱 Instagram: @restaurantesaocarlos_





DOMENICA RESTAURANTE

Restaurante tipo buffet

Fundado en 2011, este restaurante de autoservicio ofrece un variado buffet de ensaladas acompañado de carnes a la parrilla, siendo una de las opciones más populares a la hora del almuerzo. La estación de platos calientes presenta recetas llenas de sabor, como pastas, risottos y guisos, todos dignos de mención especial. Con más de 60 opciones diferentes de platos, ofrece una gran variedad para todos los gustos.

 Dirección: R. Nove de Julho, 1606, Centro, São Carlos.

 Rango de precios: R\$ 40 a R\$ 60.

 Horario de apertura: Lun-Vie: 11:00 am - 2:45 pm; Sáb-Dom: 11:00 am - 3:00 pm.

 Instagram: @domenicarestaurante



L'OSTERIA SÃO CARLOS

Restaurante Italiano

Un restaurante especializado en cocina italiana. El menú incluye entrantes como burrata y carpaccio, así como platos principales como ñoquis de papa con filet mignon y champiñones, polpettone con fettuccine al ajo y aceite, y risotto de salmón. Los postres, como el brownie con helado y la panna cotta, también son muy recomendados por los clientes.

📍 Dirección: Rua 28 de Setembro, 2041, Centro, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 80 a R\$ 130.

🕒 Horario de apertura: Mar-Jue: 7:00 pm - 10:30 pm; Vie-Sáb: 7:00 pm - 11:00 pm; Dom: 12 pm - 3:00 pm. Se recomienda hacer reservación.

📱 Instagram: @losteria.sc



TABAJARA GRILL

Churrasquería

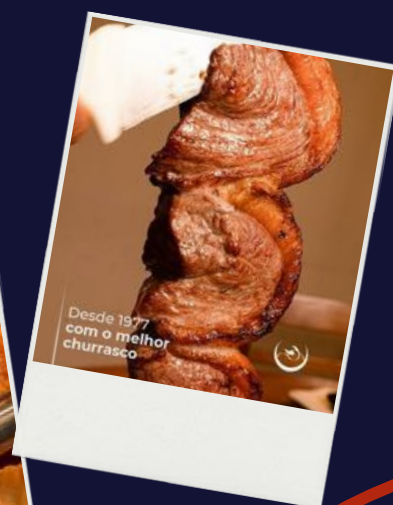
Tabajara Grill es una churrasquería tradicional fundada en 1977, que ofrece un sistema rodízio libre con carnes de alta calidad y un buffet variado.

📍 Dirección: Av. São Carlos, 3677, Vila Costa do Sol, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 100 a R\$ 140.

🕒 Horario de apertura: Mar-Jue: 11:00 am - 2:30 pm & 6:30 pm - 10:30 pm.

📱 Instagram: @tabarajagrill



BRASARO

RESTAURANTE E EMPÓRIO

Restaurante

Restaurante especializado en carnes, pero que también ofrece una amplia variedad de platos como pastas, ensaladas, una gama de entrantes e incluso aperitivos y bocadillos. Este restaurante atiende a todos los gustos. También cuenta con una selección de bebidas, vinos y cervezas.

📍 Dirección: Av. Doutor. José Pedro Pedrosa, 901, Loja 6, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 80 a R\$ 150.

🕒 Horario de apertura: Mar-Dom: 11:30 am - 3:00 pm; Mié-Sab: 5:00 pm - 10:30 pm.

📱 Instagram: @brasaroorficial





DEL GRANO CAFÉ

Restaurante y cafe

Empório Del Grano, en São Carlos (SP), ofrece un espacio que incluye cafetería, bodega, tienda de comestibles, charcutería, panadería y productos gourmet. Los jueves, organiza un festival de risottos en formato libre (all-you-can-eat).

📍 Dirección: R. São Sebastião, 1633, Centro, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 50 a R\$ 100.

🕒 Horarios de apertura: Restaurante: Lun-Dom: 11:00 am - 3:00 pm; Jue: 6:30 pm - 10:30 pm; Cafe: Lun-Dom: 8:00 am - 7:00 pm

📱 Instagram: @delgrano.gastronomia





TREM BÃO

Restaurante

Este restaurante es un espacio gastronómico bohemio ubicado en un salón cervecero decorado. Ofrece porciones y platos acompañados de cócteles creativos y hamburguesas gourmet. Además, sirve almuerzos típicos brasileños, conocidos como "pratos feitos", que generalmente incluyen arroz, frijoles, papas fritas (u otro acompañamiento), una proteína y ensalada. Es un ambiente agradable y versátil, ideal para distintos momentos del día: ya sea un almuerzo, una merienda por la tarde, una hamburguesa por la noche o un happy hour.

📍 Dirección: Av. São Carlos, 3055, Jardim Lutfalla, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 40 a R\$ 80.

🕒 Horario de apertura: Lun-Jue: 11:00 am - 2:30 pm & 5:00 pm - 1:00 am; Vie-Sáb: 11:00 am - 2:00 am; Dom: 11:00 am - 12:00 am.

📱 Instagram: @trembao





CASTELO RESTAURANTE E GRILL

Restaurant

Castelo Restaurante & Grill es una churrasquería tradicional, fundada en 1957 y ubicada en la Carretera Washington Luís. Es un lugar ideal para reuniones de negocios y encuentros en grupo. El restaurante ofrece tanto servicio a la carta con carnes a la parrilla, como el tradicional rodízio brasileño, que incluye una variedad de carnes, acompañamientos y postres.

 Dirección: Rod. Washington Luís, km 222, São Carlos.

 Rango de precios: R\$ 80 a R\$ 100.

 Horario de apertura: Lun-Sáb: 10:30 am - 10:00 pm;
Dom: 10:30 am - 6:00 pm.

 Instagram: @castelo.restaurante.grill






AMICI PIZZA & CIBO

Pizzería

Una pizzería tradicional de la ciudad, que ofrece una amplia variedad de pizzas, incluyendo opciones vegetarianas y sin gluten.

 Dirección: Rua XV de Novembro, 1289, São Carlos

 Rango de precios: R\$ 80 a R\$ 120.

 Horario de apertura: Mar-Jue: 6:30 pm - 10:30 pm; Vie-Sáb: 6:30 pm - 11:00 pm; Dom: 6:30 - 10:30 pm.

 Instagram: @amicipizzaecibo



KAMZU COOKIE SHOP

Panaderías, cafeterías y tiendas de dulces

Kamzu ofrece un ambiente acogedor y tranquilo, ideal tanto para quienes buscan un lugar donde trabajar mientras disfrutan de uno de sus deliciosos bocadillos, como para quienes desean relajarse solos o con amigos. La especialidad de la casa son las galletas, disponibles en una increíble variedad de sabores. Elaboradas a partir de una receta casera y sin conservantes, aportan un toque especial y reconfortante a la experiencia.

El menú también incluye otros dulces, como milkshakes, crema de yogur griego y tostadas francesas, así como opciones saladas como panqueques, huevos revueltos y sándwiches.

📍 Dirección: R. Riachuelo 1131, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 15 a R\$ 50.

🕒 Horario de apertura: Lun-Sáb: 8:00 am - 8:00 pm; Dom: 8:00 am - 9:00 pm.

📱 Instagram: @kamzu.cookieshop





ART BAKERY

Panaderías, cafeterías y tiendas de dulces

Art Bakery es una panadería especializada en la producción de panes artesanales de fermentación lenta, y también ofrece una amplia variedad de tortas, pasteles y dulces. Además de la sección de panadería, cuenta con una cafetería que sirve bebidas calientes y frías. El espacio es agradable, con una estética limpia y minimalista, un diseño amplio y muchas mesas para sentarse.

📍 Dirección: Rua Orlando Damiano, 2220, Centro, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 40 a R\$ 60.

🕒 Horario de apertura: Mar-Vie: 8:00 am - 7:00 pm; Sáb: 8:00 am - 2:00 pm.

📱 Instagram: @artbakery.sc





BECO DA TORTA

Panaderías, cafeterías y tiendas de dulces

Beco da Torta es una pastelería y cafetería, conocida por ofrecer una variedad de tartas dulces y saladas, además de tortas y bebidas, todo en un ambiente acogedor y familiar.

📍 Dirección: Rua Aquidaban, 1368, Centro, São Carlos. también cuenta con una sucursal en el Shopping Iguatemi.

💰 Rango de precios: R\$ 40 a R\$ 70.

🕒 Horario de apertura: Lun-Mié: 11:30 am - 10:00 pm; Jue-Dom: 9:00 am - 10:00 pm.

📱 Instagram: @becodatorta





TEU CAFÉ

Panaderías, cafeterías y tiendas de dulces

Esta cafetería especializada se centra en cafés brasileños de alta calidad y en diversos métodos de preparación, todo servido en un ambiente relajado y acogedor. Ofrece una selección de bocadillos ligeros para acompañar tu bebida y se presenta como un “lugar de encuentro” — un “tercer espacio” entre el hogar y el trabajo, donde las personas pueden relajarse y conectar.

📍 Dirección: Av. São Carlos, 2285 – Centro, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 20 a R\$ 40.

🕒 Horario de apertura: Mar-Vie: 9:00 am – 6:00 pm; Sáb: 9:00 am – 5:00 pm; Dom: 9:00 am – 12:00 pm.

📱 Instagram: @teucafe





PADARIA SAN MARIN

Panaderías, cafeterías y tiendas de dulces

La panadería ofrece una increíble variedad de opciones para el desayuno y la merienda, como croissants simples y rellenos, panes de queso simples y rellenos, pan con mantequilla, sándwiches de queso a la plancha, y más. Además, el restaurante cuenta con opciones de almuerzo a la carta, conocidas en Brasil como "pratos feitos", que incluyen una elección de arroz, frijoles, proteína y ensalada.

📍 Dirección: Rua Dom Pedro II, 1552, Vila Monteiro, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 30 a R\$ 50.

🕒 Horario de apertura: Lun-Sáb: 7:00 am - 7:00 pm; Dom: 8:00 am - 1:00 pm.

📱 Instagram: @sanmarinsaocarlos





LE GABAN CAFETERIA

Panaderías, cafeterías y tiendas de dulces

Le Gaban es una cafetería que ofrece una variedad de tortas, panes y otros productos de panadería, junto con café y otras bebidas.

📍 Dirección: Sucursal 1: Av. Dr. Carlos Botelho, 2491, Centro, São Carlos. Sucursal 2: R. Aquidaban, 1, Centro, São Carlos.

💰 Rango de precios: R\$ 20 a R\$ 40.

🕒 Horario de apertura: Sucursal 1: Lun-Vie: 12:00 pm - 7:00 pm; Sáb: 8:00 am - 6:00 pm. Sucursal 2 Lun-Vie: 8:00 am - 6:00 pm.

📱 Instagram: @legabancafeteria



MARIA DOCE

Panaderías, cafeterías y tiendas de dulces

Maria Doce es una confitería que ofrece una amplia variedad de dulces, tortas y tartas, incluyendo pasteles con números y cajas personalizadas llenas de golosinas surtidas.

📍 Dirección: Rua Visconde de Inhaúma, 1264, Centro, São Carlos.

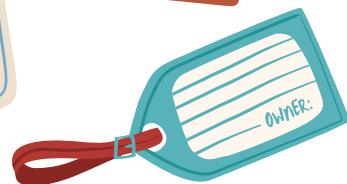
💰 Rango de precios: R\$ 20 a R\$ 40.

🕒 Horario de apertura: Lun-Sáb: 11:00 am - 6:30 pm.

📱 Instagram: @mariadoce.saocarlos



INFORMACIÓN ESENCIAL



ANTES DE VENIR A BRASIL



Antes de viajar a Brasil, es importante tener en cuenta algunos puntos esenciales para asegurar un viaje tranquilo y seguro:

Documentación y visa

Verifique que cuenta con toda la documentación necesaria para entrar a Brasil.

Los ciudadanos extranjeros que necesiten visa de entrada deben contactar con las Representaciones Consulares de Brasil en sus países de origen para obtener información actualizada sobre los requisitos y el proceso de solicitud.

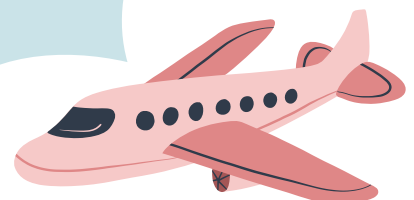
Vacunas

Actualmente (octubre de 2025), no es obligatorio presentar comprobante de vacunación para ingresar a Brasil.

Sin embargo, se recomienda verificar si ha habido cambios en este requisito antes del viaje.

El Ministerio de Salud también aconseja que los turistas internacionales tengan sus vacunas al día, según el calendario de vacunación de su país de origen o residencia. Las vacunas más recomendadas son:

- Fiebre amarilla
- Poliomielitis
- Sarampión
- Rubéola
- Difteria
- Tétanos



Seguro de viaje internacional

Brasil cuenta con un sistema público de salud, el SUS (Sistema Único de Salud), que es universal y gratuito, incluso para extranjeros.

Sin embargo, para mayor comodidad y para cubrir eventuales gastos médicos no incluidos en el SUS (como atención en clínicas privadas, medicamentos específicos o repatriación), se recomienda contratar un seguro de viaje internacional antes de llegar al país.

→ Atención de Urgencias y Emergencias en Brasil - SAMU 192

En situaciones de urgencia o emergencia, cuando exista riesgo para la vida y no sea posible trasladarse a un hospital, llame al SAMU (Servicio de Atención Móvil de Urgencias) marcando el número 192.

Al llamar, será atendido por una central de regulación médica, donde profesionales de la salud capacitados ofrecerán orientaciones de primeros auxilios por teléfono. Si es necesario, enviarán una ambulancia u otro equipo de atención hasta su ubicación.

El servicio del SAMU funciona las 24 horas del día, todos los días de la semana. La llamada es gratuita y puede realizarse desde cualquier teléfono fijo o móvil, incluso sin saldo.

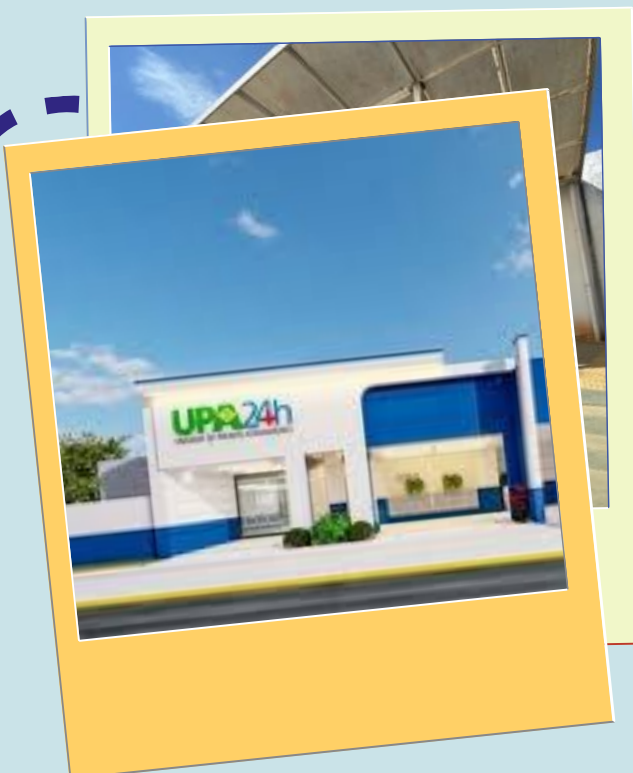


→ Unidades de Atención de Urgencia (UPAs 24h)

Unidades de Atención de Urgencia (UPAs 24h)

Las Unidades de Atención de Urgencia (UPAs) funcionan las 24 horas del día, todos los días de la semana, y están preparadas para atender la mayoría de los casos urgentes, como presión arterial alta, fiebre alta, fracturas, cortes, infartos y accidentes cerebrovasculares (ACV).

Estas unidades brindan una atención inicial, estabilizan al paciente y realizan los primeros exámenes, evaluando si es necesario derivarlo a un hospital con mayor nivel de complejidad.



NÚMEROS PRINCIPALES DE EMERGENCIA EN BRASIL

Aquí encontrará una lista de los principales números de emergencia y servicios esenciales en Brasil. Mantenga estos números a mano para usarlos en caso de necesitar ayuda rápida en situaciones de urgencia o emergencia durante su viaje.

Servicio	Teléfono	Descripción
Policía Militar	190	Atención para crímenes y seguridad pública
Bomberos	193	Atención para incendios, rescates y accidentes
SAMU (Urgencias Médicas)	192	Atención móvil de urgencia y emergencia médica
Defensa Civil	199	Atención para desastres naturales y situaciones de riesgo
Denuncia Anónima	181	Canal para denuncias anónimas de crímenes e irregularidades





Uma viagem ao... **BRASIL**

Sinopse

O Manual do Congressista - II Congresso Brasileiro de Dor Infantil e Cuidados Paliativos Pediátricos é um guia trilingue (português, inglês e espanhol) especialmente elaborado para acolher e orientar participantes vindos de diversas partes do Brasil e do exterior. Mais do que um simples manual, esta publicação busca oferecer uma experiência acolhedora e prática para todos os visitantes. Reúne informações essenciais sobre logística, hospedagem, alimentação, transporte, cultura local e clima, além de dicas úteis sobre trajes, comunicação e convivência durante os dias do congresso em São Carlos (SP), Brasil. Com uma linguagem acessível e conteúdo cuidadosamente organizado, o guia pretende facilitar a chegada, a permanência e a participação de cada congressista, contribuindo para uma vivência mais tranquila, integrada e enriquecedora durante o evento.

Synopsis

The Congress Participant's Handbook - 2nd Brazilian Congress on Pediatric Pain and Palliative Care is a trilingual guide (Portuguese, English, and Spanish) specially designed to welcome and assist participants coming from different parts of Brazil and abroad. More than a simple handbook, this publication aims to offer a warm and practical experience for all visitors. It gathers essential information on logistics, accommodation, food, transportation, local culture, and climate, as well as useful tips on dress code, communication, and interaction during the days of the congress in São Carlos (SP), Brazil. With clear language and carefully organized content, the guide seeks to make each participant's arrival, stay, and participation smoother and more enjoyable, contributing to a more comfortable, integrated, and enriching experience throughout the event.

Sinopsis

El Manual del Congresista - II Congreso Brasileño de Dolor Infantil y Cuidados Paliativos Pediátricos es una guía trilingüe (portugués, inglés y español) especialmente elaborada para recibir y orientar a los participantes provenientes de diferentes regiones de Brasil y del exterior. Más que un simple manual, esta publicación busca ofrecer una experiencia acogedora y práctica para todos los visitantes. Reúne información esencial sobre logística, alojamiento, alimentación, transporte, cultura local y clima, además de consejos útiles sobre vestimenta, comunicación y convivencia durante los días del congreso en São Carlos (SP), Brasil. Con un lenguaje claro y un contenido cuidadosamente organizado, la guía pretende facilitar la llegada, la estancia y la participación de cada congresista, contribuyendo a una experiencia más tranquila, integrada y enriquecedora a lo largo del evento.



@REDEPALIATIVOSPEDBRASIL



REDE BRASILEIRA DE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

